

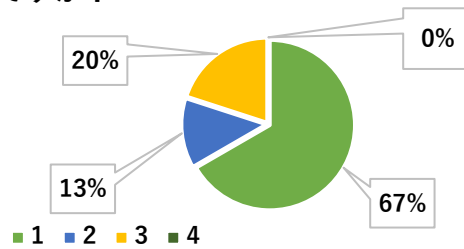
# 第3回健康講座アンケート集計結果

令和元年9月24日  
公立碓氷病院広報委員会

アンケート回収数	30
----------	----

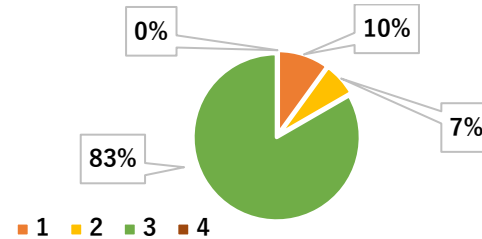
## Q1 本日の健康講座の内容はわかりやすかったですか？

	数	%
1 わかりやすかった	20	66.7
2 わかりにくかった	4	13.3
3 どちらでもない	6	20.0
4 無回答	0	0.0



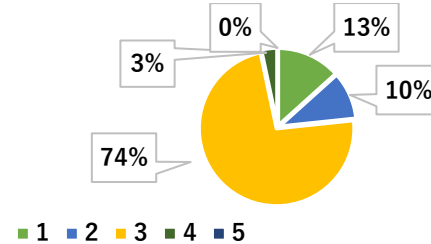
## Q2 本日の健康講座の時間はいかがでしたか？

	数	%
1 長かった	3	10.0
2 短かった	2	6.7
3 ちょうどよかった	25	83.3
4 無回答	0	0.0



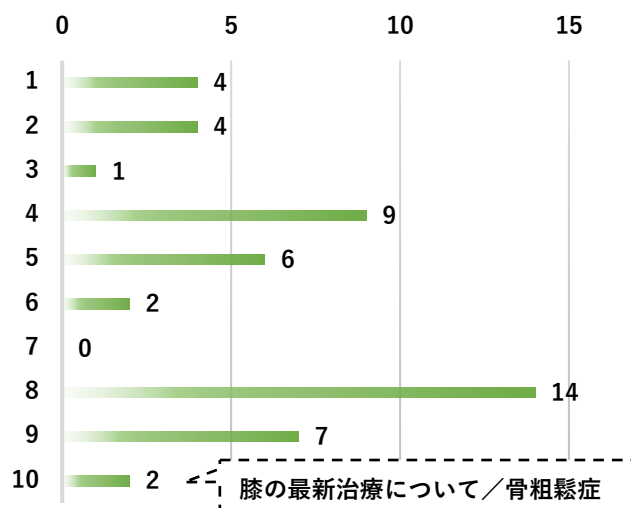
## Q3 今後、健康講座に参加するのとしたらいつが良いですか？(複数回答あり)

	数	%
1 平日午前	4	13.3
2 平日午後	3	10.0
3 土日祝日午前	22	73.3
4 土日祝日午後	1	3.3
5 無回答	0	0.0



## Q4 健康講座で聞いてみたいテーマはありますか？(複数回答あり)

	数	%
1 血圧について	4	8.2
2 健康診断について	4	8.2
3 禁煙や喫煙について	1	2.0
4 健康と食事について	9	18.4
5 薬との付き合い方について	6	12.2
6 アレルギーについて	2	4.1
7 生活習慣病について	0	0.0
8 認知症について	14	28.6
9 腰痛や肩こりについて	7	14.3
10 その他	2	4.1



### 第3回健康講座アンケート集計結果

令和元年9月24日  
公立碓氷病院広報委員会

#### Q5 健康講座についてご感想やご意見がありましたらご記入ください。

いい話だった。音楽の音が大き過ぎた。体重が多いので、減量の話とか聞きたい。次回も参加したいと思うので、期待したいです。碓氷病院は近くなので、今後ともよろしくお願い致します。

おすそ分け／お互いさま／はぐくむ（羽包） 基本は感謝！日本の言葉は美しい、これからの日常生活を楽しんでいこうと思います。

久しぶりにクラシックを聞いてとても楽しかった。力強い音にビックリ～ 音のことを想いながら聴きました。ありがとうございました。これからも聞きたいと思います！

音楽が何だかわからず聞いていた。

講座はよかったです。自分、他を再認識です。

音楽も聴けてよかった。準備しないでその時の考えで話すという、対応の仕方の裏では、常に勉強されているからできるんですね。

ゆっくり音楽を聴くことがなかったので、いい音楽でした。こんなゆったりした時間もいいかな、癒されました。

企画された方達にありがとう。次回も参加します。せめて、1時間半は話を聞きたい。

富岡総合病院の様な、夜定期開催の検討をして下さい。登録制にすれば、多くの老人がコンプリートを目指します。

病気にならないようにする為に日頃の運動が必要とわかっているけど、自分一人では長続きしません。ストレッチ運動等を皆で楽しくできる様な「場」をやってほしいと思います。

先生の、価値観にとらわれず独特な内容の講座だったと思います。人は人に支えられて生き、心のよりどころとしての音楽があるという考えには賛同します。

当事者として医療の要・不要の判断を先に考えたり、話し合えるきっかけになるような話があったら聞いてみたい。

医師をされている経験からテーマに沿った内容のお話があればよかった。様々な患者さんを診てきた中で先生が治療について感じられたことやお考えを聞きたかったです。最後に先生のお考えを聞きましたがもう少し聞きたかったです。

涼しいのにエアコン（冷房）がついていた。厳しい病院の運営状況なのに細かい事でも気にすることが出来ていないのかと思った（出席者の為を思っているのはわかるが）。

何でもかかれる病院にしてほしい（富総や高崎医療センターへ行く人が多いのでは）。

地域で講演会をやれば高齢者の参加で知識が共有できるのでは。

大変わかりやすい良い講座だった。音楽もあり楽しかった。

これからも参加したいと思いますので安中市の広報にも載せてください。

音楽の音が大きすぎました。もう少し小さくしてください。

良い曲が聴けて良かったです。

普段ゆっくり音楽を楽しむことがないため、久しぶりの大音響によるクラシック音楽を聴くことができ、心が洗われる様でした。ありがとうございました。

とても奥深いお話でした。また、農家だった母が晩年には自然（太陽）に手を合わせ周囲の人に対して「ありがたい ありがたい」と言っていた事を思い出しました。今を大切に生きよう！ありがとうございました。

チラシに「音楽とともに」とか、副題とかつけた方がよかったと思います。