

☘ 公立碓氷病院だより ☘

うすい、



平成30年5月15日に当院薬剤師による

「お薬の管理について」の

出前講座が行われました！

出前講座の様子（安中市役所にて）



基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）

公立碓氷病院広報委員会



群馬県安中市原市1-9-10
<http://usui-hospital.jp>

TEL 027-385-8221 / FAX 027-385-4905

薬剤科

職場紹介



患者様に安全で効果的な医療をご提供できるよう、薬物療法の担い手として薬剤師6名、薬剤助手1名で業務に当たっています。

内服・外用薬調剤業務

入院患者様の処方せんを確認し調剤を行います。たくさんのお薬を服用中の患者様に対しては、1回に服用する薬剤をまとめた一包化調剤を実施しています。錠剤やカプセル剤が飲みにくい患者様には粉碎調剤に、胃ろう・経管チューブなどの投薬には簡易懸濁法（錠剤を暖かい水で一度溶かしてから投与する方法）に対応しています。



注射薬調剤業務

注射せんに基づき投与速度などの確認を行い、患者様ごとに注射薬と注射ラベルを取り揃えて病棟へ払い出しています。



病棟薬剤業務

入院から退院までの間、薬剤師がベッドまで伺い、患者様やご家族様などへ以下のような確認や説明を行っています。

- ・入院時にご持参いただいた薬剤の鑑別・継続確認
- ・アレルギー歴、副作用歴、市販薬や健康食品の服用状況
- ・追加、注意薬剤の説明と確認
- ・薬剤追加、中止についての医師・看護師への提言
- ・退院に向けての準備、予防についての説明
- ・退院後の注意事項についての説明



抗がん剤調製業務

抗がん剤治療を行うときに、薬剤師が安全キャビネット内で安全かつ衛生的に調製を行っています。また、治療効果の高い薬剤の作用の確認や副作用予防薬の提案や個々に合わせた投与量、投与速度、投与間隔等の確認も行っています。調製した抗がん剤は、外来では外来化学療法室、入院では病棟で看護師と投与方法を再確認したのちに投与します。



チーム医療への参加

院内にある感染対策委員会、医療安全対策委員会、栄養サポートチーム、褥瘡対策委員会などに参加し、チーム医療に貢献しています。



お薬のことでお困りのことがございましたら、お気軽に薬剤師へ相談してください。

今、話題の麴甘酒について 様々な臨床的有用性を 実証しています。



上原 由美
公立碓氷病院栄養科係長
博士（環境共生学）
糖尿病療養指導士
NST専門療法士

甘酒はビタミンやアミノ酸が豊富に含まれていて、古くから栄養価の高い「飲む点滴」として親しまれてきました。甘酒には2種類あり、一般的に飲まれている甘酒は「酒粕甘酒」であり、砂糖が添加され、アルコール成分を含んでいます。今回、研究に使用している甘酒は全国的にブームとなっている「麴甘酒」を使用しています。「甘酒」という名前のため、「お酒が入っている」と誤解して飲まない人が少なくありませんが、麴甘酒にはアルコール分は含まれておらず、アルコールが弱い方も、妊婦さんもお子さんも安心して摂取することができるノンアルコール、ノンシュガーの自然な発酵食品です。



発酵食品である麴甘酒は栄養学的に優れている飲料であることは認識されていますが、学術的な研究が十分にされていません。そこで、東京農業大学、八海醸造株式会社、公立碓氷病院で研究提携を結び、麴甘酒を用いた様々な臨床的有用性の検証を行っています。

- ①透析患者に対する米麴甘酒による便秘改善効果(第62回日本透析医学会発表,2017.6)
- ②透析患者に対する米麴甘酒による中性脂肪低下効果の検証(第62回日本透析医学会発表)
- ③麴甘酒の継続飲用は糖尿病透析患者の血糖および体重増加に影響を与えるか？
(第63回日本透析医学会発表,2018.6)
- ④透析患者に対する麴甘酒の便通改善効果の検証 ～第2報～
(第63回日本透析医学会発表)
- ⑤寝たきり患者における麴甘酒による慢性下痢症と便臭改善効果
(第34回日本経腸静脈栄養学会発表予定,2019.2)

透析をしている患者様は、高カリウム血症予防のため、野菜や果物の摂取を制限し、そのため食物繊維の摂取が著しく少ない傾向にあります。さらに水分制限もあり、その結果、便秘に陥りがちで、約6割の透析患者様が慢性的な便秘の症状に悩んでいると言われています。当院に通院する透析患者様14名に麴甘酒を毎日1回(118g)継続摂取していただいた結果、8割近い患者様が下剤の減量または中止となり、便通が改善できました。この下剤の減量、中止により国の医療費削減につながればと期待しています。



なお、上記の患者様14名中11名で中性脂肪が減少し、平均で12.9%低下しました。オリゴ糖には血中の中性脂肪を減少させる効果が報告されており、今回使用した麴甘酒には12種のオリゴ糖が含有されていることからその効果が得られたと考えられます。

また、寝たきり状態の経管栄養剤を投与している慢性下痢症状が続いていた患者様に麴甘酒を1日2回(1回100ml)投与すると開始から約3週間で水様便が軟便となり、排便回数が減り、病室いっばいに放っていた強い便臭が改善され、ご家族様や病棟スタッフからも喜ばれました。超高齢化社会を迎えた我が国にとって看護・介護の現場において麴甘酒は有用であると思われます。



麴甘酒を摂取することでいくつもの要素が相乗効果を生み出し、腸内環境が改善されることが分かっています。腸内環境を整えることにより免疫力もアップすると言われていますので、健康維持のために毎日100ml程度の麴甘酒習慣を始めてみませんか？

原市圏域地域連携施設紹介



医療法人アミヤましも会 アミヤ医院

院長氏名	真下 正美
診療科目	内科、小児科、放射線科
診療時間	9:00~12:15 14:45~18:00
休診日	土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始
住所	群馬県安中市原市1431-3
電話番号	027-385-1511
ホームページ URL	http://www.nextftp.com/amiya/

アミヤ医院は安中地区(特に原市、磯部圏域)の地域医療のお手伝いとして子供さんからお年寄りまでの全ての患者様の診療、プライマリーケア、専門病院への紹介等を含め、気軽に御相談に来ていただける診療所を目指し今年で27年目になります。診療時間以外でも時間外診療および準夜間診療も可能な限りお受けしています。

また包括支援診療所として地域病診連携医療の一端を担い、公立碓氷病院および安中市訪問看護ステーションとの連携をもとに外来受診が困難な患者様の定期的な在宅訪問診療を始め、グループホーム、有料老人ホームへの定期的または緊急往診も積極的に行っております。

今までの実績としては、ここ約2年間での在宅看取りは34人、また夜間深夜緊急救急往診18人になります。これからも包括支援診療所として、在宅でお困りの患者様がいらっしゃればいつでも当院に相談していただければ幸いと存じます。



ケアホームえにし



関連施設名	① デイサービスセンターえにし ヘルプステーションえにし ケアサポーターほのか ② グループホームほのか ③ デイサービスセンター野々香 ④ ケアホーム風の森 デイサービスほその
住所	① 群馬県安中市原市二丁目5番41号3 ② 群馬県安中市原市1303-1 ③ 群馬県安中市野殿719-1 ④ 群馬県安中市松井田町土塩1369-1
電話番号	027-384-4148
ホームページ URL	http://www.enishi2004.com

当社は2004年「地域とのつながりを大切に、自分らしくくらす」を理念に掲げ、グループホームを開設いたしました。地域の方々にご理解ご協力をいただき、広く皆様にご利用いただいています。各事業所が、「毎日を自分らしく、自由に笑顔で過ごせる憩いの場所」と感じられるよう全力で努めています。住み慣れた場所で最期を迎えるため、提携医と連携し、ターミナルケアを行っています。これからも、地域に根差した、居心地の良い環境に努め、職員一同日々研鑽を重ね、地域へ貢献していきたく思います。

新入職員 紹介



清水 美沙
看護部

新人で皆様にご迷惑をかけてしまうと思いますが、早く仕事を覚えられるよう頑張っていきます。趣味は遠出することと写真を撮ることです。よろしくお願いします。



須藤 あゆみ
看護部

この度、4月より3階病棟に配属となりました。初心に返り、新たな気持ちで業務に取り組みたいと思いますので、よろしくお願い致します。



中村 ちひろ
訪問看護ステーション

4月から正職員として働かせて頂いている訪問看護の中村と申します。また新たな気持ちで一生懸命頑張りたいと思います。趣味はカルトナージュ(※)です。よろしくお願いします。



浅見 幸夫
リハビリ室

4月から理学療法士として入職しました。趣味は家庭菜園やDIY、旅行です。患者様の笑顔が引き出せるように業務に取り組み、一日でも早く碓氷病院に貢献出来るよう頑張ります。よろしくお願い致します。



藤巻 正勝
総務企画課

事務部総務企画課長の藤巻と申します。碓氷病院に配属になったからには、私のメタボ体型を改善すべく患者様と共に健康目指してガンバりますのでよろしくお願い致します。



齊藤 伸之
総務企画課

4月から事務部総務企画課企画推進係に配属されました齊藤です。碓氷病院での勤務は初めてのため、一日も早く環境に慣れ、様々な面で貢献できるよう頑張っています。よろしくお願いします。



須藤 昌幸
総務企画課

4月から総務企画課に異動して参りました須藤と申します。一日も早く仕事を覚え、碓氷病院に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



木内 恭子
医事課

4月より医事課医事係に異動となりました木内です。趣味は子供とスポーツやアウトドアを楽しむことです。初めての業務に戸惑いはありますが、皆様よろしくお願いします。

■ 外来診療担当一覧

(平成30年5月1日現在)

			月	火	水	木	金
内科	午前	新患	塩野 由紀	秋葉 徹	塚田 明彦	唐澤 正光	松本 久美子
		再来	松本 久美子 阿部 智志	唐澤 正光 塩野 由紀	阿部 智志 野際 英司	秋葉 徹 野際 英司	河村 俊英 吉田 泉
	午後	一般	秋葉 徹	河村 俊英	塚田 明彦	阿部 智志	長又 亮
		特殊	諏訪 絢也 (腎・膠原・リウマチ)	阿部 智志 (心臓)	唐澤 正光 (血液)	河村・塩野 (血液)	長又 亮(腎臓) 内山 和彦(腎臓)
				櫻井 篤志 ※1 (神経内科) 第1・3・5週	松本 久美子 (血液)	池内 秀和 (腎臓・リウマチ) 第2・4週	笠間 周 (循環器) 第2・4週
	透析	午前	吉田 泉 (諏訪 絢也)	吉田 泉	吉田 泉	吉田 泉	長又 亮
		午後	吉田 泉 (諏訪 絢也)	吉田 泉	吉田(第2・4・5週) 竹内(第1・3週)	吉田 泉	吉田(第1・3・5週) 内山(第2・4週)
小児科	午前		小坂橋 実希子				
	午後		小坂橋 実希子				
外科	午前	一般	中村 正治	中村(第1・3週) 吉田(第2・4・5週)	吉田 美穂	中村 正治	中村 正治
		乳腺・甲状腺	吉田 美穂	堀口(第1・3週) 徳田(第2・4週)			
	午後	一般	非常勤		非常勤 ※3 (第1・3・5週)		
		特殊		中村(第2・4週) (胃・大腸)			
整形外科	午前		上野 哲	園田 裕之	田鹿 毅		
	午後		上野 哲		田鹿 毅 ※2		
眼科	午前		非常勤 ※4			非常勤(第4週)	
耳鼻咽喉科	午前	馬場 隆			馬場 隆		
泌尿器科	午前	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田・前野	
	午後	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士		
皮膚科	午前					岡 愛菜 ※5	
	午後	石淵 裕久					
歯科口腔外科			葦沢 健	川口 祥子	葦沢 健	葦沢 健	嶋田・葦沢

- 毎月最初の受診の際は必ず保険証の提示をお願いします。
- 受付時間は 8:30~11:30、13:30~16:30 (一部例外あり)
- 休診日は土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)
- 透析は土曜日、祝祭日も行っています。
- 内科、外科の特殊は専門医による外来です。事前に一般外来の受診が必要です。
- ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望は事前の連絡をお願いします。
- ※2 木曜日の整形外科の予約以外の方の受付は 15:30 までです。
- ※3 水曜日の外科の受付は 16:00 までです。
- ※4 眼科は第4週の金曜日の週の火曜日は休診となります。
- ※5 金曜日の皮膚科の受付は 11:00 までです。

編集
後記



暑い季節がやってきます。6月はワールドカップ2018ロシア大会が開催され、寝不足が続いている方もいるかと思いますが、夏バテ予防には睡眠も大切になりますのでご注意ください。私事ですが約束を守り食べ過ぎに注意し、健康診断の結果も問題ないようでした。(応援ありがとうございます。)さて、今号では職場紹介、新人紹介、麹甘酒の特集もありますので参考にさせていただければと思います。病院の情報をわかりやすく発信できるように努力しますので、これからも宜しくお願い致します。

広報委員長 岡田裕也(医事課 介護支援専門員)