安中市立碓氷病院だより

うすい

第36号
令和８年９月

副院長就任のご挨拶



４月１日より、前任の吉田先生から副院長の職を引き継ぎました内科の秋葉と申します。

早くも５ヵ月が経ちましたが、今のところ会議や書類が増えた以外にはこれまでと大きな変化がないように思われます。

今後も引き続き、診療を通じて患者様やご家族には接する機会があると思います。また、職員の方々とはチーム医療でともに働くとともに、産業医として皆様の健康管理を支える役割を全うする所存です。

歴代の副院長のスタイルを参考にしながら、院長・診療部門・事務部門の調整役として日々の診療や病院運営が円滑になるよう補佐していくというイメージでやっていこうと思います。

皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

余談ではございますが、個人的には５月の「安政遠足侍マラソン」の関所・坂本宿コースを完走できるよう体力づくりに励み、いずれは峠コースに挑戦したいと考えています。



副院長　（内科）秋葉　徹

基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1．地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2．人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3．地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）

安中市立碓氷病院広報委員会
群馬県安中市原市１-９-10
TEL 027-385-8221／FAX 027-385-4905

安中市立碓氷病院　検索
https://usui-hospital.jp

ホームページ

インスタグラム
@USUI_HOSPITAL



心不全療養指導士チームの紹介

心不全療養指導士は、高齢化などで増えている心不全患者様が安心して生活できるよう、発症予防や重症化を防ぐためのサポートを行う専門職です。病院だけでなく、ご自宅や地域の場でも活動し、多職種が連携したチーム医療を通じて、再入院の予防や生活の質（QOL）の向上をめざします。

現在、当院には３名の心不全療養指導士が在籍しております。また、看護師や薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士など、多職種にわたるスタッフが資格取得に向けて日々取り組んでいます。

主な役割として、患者様・ご家族様に対して、心不全の症状をわかりやすく説明して、具体的にどのようにすればよいかなどのアドバイスを行い、元気で穏やかな毎日が長く続けられるようにお手伝いをさせていただきます。

【心不全療養指導士チームが行う主な指導内容】

- **お薬の飲み方、効能の説明**
- **塩分や水分の取り方、栄養の管理方法**
- **生活における全身管理の方法**
- **無理のない運動や生活上での注意点　　など**

「心臓」を中心に考えた身体状況の整理、生活における動き方や環境面、日々の栄養状態、必要になる運動量や内容など、様々な事柄についてお伝えいたします。



心不全療養指導士はチームとして患者様に携わり、安中市の地域医療の発展に微力ながら貢献できるよう、精一杯取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。



9月から

出前講座を開始しました！

９月から心不全療養指導士チームによる「心不全ってなあに？」と題した出前講座を開始しました！心不全の簡単な成り立ちから始まり、予防方法や早期発見のポイント、気をつける食事や生活習慣、薬の飲み忘れ対策、体に合わせた運動方法などをわかりやすく丁寧にお伝えします。健康で充実した毎日を送るための知識を一緒に学びましょう！

出前講座のご案内

安中市立碓氷病院では、地域住民の皆様に医療をもっと身近に感じていただけるよう、医療スタッフが講師として地域の集会などに出向いて、「出前講座」を開催しています。
皆様の健康維持や疾病予防に、ぜひご活用ください。

参加者の皆様が選んだ近くの会場（公民館や公会堂など）で開催が可能です。

地域の集会やふれあいサロンなどに合わせて企画していただくことも可能です。

講演料や交通費はかかりません。

※会場使用料などの費用が発生する場合には、申込者でご負担ください。



1	残った薬どうしてる！？ 一緒に考えよう薬の管理	薬剤師	9	転倒しないための体づくり	理学療法士
2	知って安心　分かって納得 お薬の秘密	薬剤師	10	みんなで楽しく食べるための 誤嚥予防教室	摂食嚥下障害看護特定認定看護師
3	なるほど納得！生活習慣と薬 〈高血圧症編〉	薬剤師	11	認知症を知ろう！ 脳を元気にする楽しい予防方法	認知症看護認定看護師
4	なるほど納得！生活習慣と薬 〈高脂肪症(脂質異常症)編〉	薬剤師	12	安心・安全な毎日を つくるために！ ～健康を保つための感染予防対策～	看護師
5	転倒予防のための食事と運動	管理栄養士	13	身近な放射線〈自然放射線から 医療放射線まで〉	放射線技師
6	改めよう！生活習慣	管理栄養士 (日本糖尿病療養指導士)	14	検査データの読み方 採血から検査の結果が出るまで	臨床検査技師
7	麹甘酒による美容と健康	管理栄養士	15	心不全療養指導士が教える！ ～“心不全”ってなぁに？～	心不全療養指導士チーム
8	慢性腎臓病の食事療法と日常生活の注意点(減塩の重要性)	管理栄養士 (栄養治療専門療法士(腎疾患))			

9月より
心不全療養指導士チームの
出前講座が追加されました！

出前講座をご希望の方は、まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先　安中市立碓氷病院　総務企画課 企画推進係
TEL　027-385-8221（平日 8:30 ～ 17:15）

新入職員紹介

質問事項

① 所属
② 好きな食べ物
③ 趣味
④ 今、１番やりたいことや行きたい場所等
⑤ 仕事の目標や意気込み等

田島

① 看護部　4階病棟
② 白米
③ 旅行、カメラ、トレーニング
④ 自然の中で野営を楽しみたい
⑤ これまでの経験を大切にしながら、新しい環境でも知識と技術を磨き続け、患者様やスタッフから信頼される看護師を目指します。

高山

① 看護部　4階病棟
② 寿司、焼き肉
③ バイクでツーリング
④ 沖縄、北海道
⑤ 一日でも早く知識と技術を身に着け、患者様やご家族に安心していただける看護師を目指します。初心を忘れず、笑顔と思いやりを大切にしながら日々成長していきたいです。

設樂

① 事務部　総務企画課
② お寿司
③ 旅行
④ 海外旅行
⑤ 初めての経験が多く、皆さまにはご迷惑をおかけしております。一日でも早く業務に慣れるよう頑張ります。

高橋

① 事務部　総務企画課
② そば
③ ドラマを見ること
④ ハイクレア城
⑤ ご迷惑をおかけしないよう頑張ります。

小林

① 事務部　総務企画課
② チョコ
③ 子供たちの写真や動画を撮ること
④ メキシコ
⑤ １日でも早く慣れていけるよう努力しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

看護部長が県より表彰されました！

５月12日の「看護の日」に際し、長年にわたり看護業務に従事した優良看護職員を対象に表彰式が行われました。この表彰は、20年以上のキャリアを持つ保健師、助産師、看護師、准看護師を対象に毎年実施されているものです。

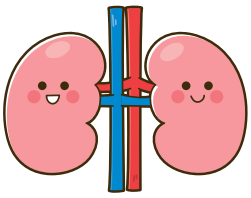


【木村看護部長のコメント】
大変重みのある表彰をいただき感謝しています。
これまで看護師として歩むことができたのは、患者様からいただいたたくさんの笑顔や励まし、そして職員より支えられてきたおかげであると思っています。この感謝の気持ちを忘れず、これからも一人ひとりに寄り添う看護を大切にし、地域の皆さまに信頼される病院づくりに努めてまいります。

健康な毎日のために知っておきたいこと

一生付き合う大切な臓器「腎臓」を守るために

腎臓の働きについて



尿を作る

腎臓は血液を濾過して、いらないものを尿として出す臓器です。血液中の老廃物や薬の分解産物などをこし取り、必要なものと不要なものを選別して、不要なものを尿として体外へ出します。

体内の酸性・アルカリ性の調整

食事などで体は酸性に傾きやすいのですが、腎臓が酸を尿として排出し、重炭酸を再吸収することで、血液を弱アルカリ性に保っています。

水分と塩分の調節

体内の水分量と塩分量を、腎臓が微調整しています。水をたくさん飲んだ時は薄い尿をたくさん出し、汗をかいて水分が少ないときは濃い尿を少しだけ出して、体内の水分と電解質のバランスを一定に保ちます。

血圧や血の濃さを調整

腎臓はホルモンを出して血圧をコントロールしたり、赤血球を作るホルモンを出して血液の濃さも調整します。この働きが落ちると、高血圧になりやすくなったり、貧血でだるさが出ることがあります。

骨を丈夫に保つ

腎臓はビタミンDを「よく働く形」に変える役割も持っています。これによってカルシウムの吸収を助け、骨を丈夫に保つことに関わっています。腎臓の働きが悪くなると、骨がもろくなりやすいです。

人工透析とは

腎臓の働きが著しく弱くなった人に行う「腎臓の代わりの治療」です。
本来は腎臓がしている次のような仕事を機械などを使って肩代わりします。

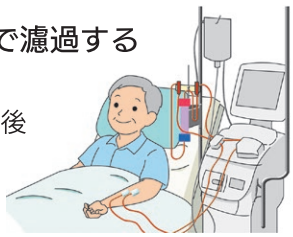
- 血液を濾過して老廃物を捨てる。
- 余分な水分や塩分を体の外へ出す。
- 体内の水分量や電解質のバランスを整える。

日本で行われている人工透析は大きく次の２種類あり、碓氷病院では血液透析を行っております。

血液透析

体の外に血液を出し機械で濾過する

・多くは医療機関で週数回、
１回あたり約３～５時間前後



腹膜透析

お腹の膜をフィルターとして使う

・自宅で毎日行う方法が中心



腎臓は「沈黙の臓器」とよばれ、初期は自覚症状が乏しいため病状を自覚しにくいケースが多いです。
腎機能に関する不安や、血圧が高く気になる場合は当院の内科を受診してください。

お問い合わせ先：安中市立碓氷病院　代表電話番号：027-385-8221

■ 外来診療担当一覧

（令和８年７月１日現在）

			月	火	水	木	金
内科	午前	新患	佐倉 徹	佐倉 徹	藤原 遼平	佐倉 徹	佐倉 徹
		再来	松本 久美子 阿部 智志 塩野 由紀	秋葉 徹 三井 健揮 塩野 由紀	阿部 智志 野際 英司	三井 健揮 秋葉 徹 唐澤 正光	松本 久美子 河村 俊英 吉田 泉
	午後	一般	秋葉 徹 佐倉 徹	河村 俊英 佐倉 徹	藤原 遼平	佐倉 徹	佐倉 徹
		特殊	小川 真一郎 [腎臓･リウマチ]	櫻井 篤志 ※1 [神経内科] (第１･３･５週)	三井・松本 [血液]	河村・塩野 [血液]	内山 和彦 [腎臓･リウマチ] (第２･４週)
				原田 智成 [循環器]	長嶋 和明 ※1 [神経内科] (第２･４週)	長又 亮 [腎臓･リウマチ]	真下 大和 [糖尿病] (第１･３･５週)
	透析	午前	吉田・小川	冨田 健介	吉田 泉	長又・林	小池 秀和
		午後	吉田・小川	冨田 健介	吉田(第２･４･５週) 竹内(第１･３週)	吉田 泉	小池 秀和
小児科		午前	山田・長谷川	山田・懸川	懸川・長谷川	山田・八木	懸川・重田
		午後	懸川 聡子	山田 思郎	山田 思郎	懸川・長谷川	山田／懸川･重田
外科	午前	一般	中村 正治	吉田(第１･３･５週) 中村(第２･４週)	吉田 美穂	中村 正治	中村 正治
		乳腺・甲状腺	吉田 美穂 ※2	渡辺(第１･３週)※2 堀口(第２･４週)※2			
	午後	一般	河原	中村 正治 ※3	高崎総合※4 (第１･３･５週)	中村 正治 ※3	
		特殊		中村 正治 [胃･大腸]		中村 正治 [胃･大腸]	
脳神経外科		午後				高崎総合	
整形外科		午前		津久井 俊樹 ※5	田鹿 毅 ※5		荒 毅 ※5
		午後	荒 毅 ※5 (第１･２･３･５週)	高倉 健太	髙瀬(第１･３･５週) 橋本(第２･４週)	田鹿 毅 ※6	
眼　科		午前	須田 考一	須田 考一	須田 考一 ※7	須田 考一	須田 考一
		午後	須田 考一 ※8		（手術日） ※7	須田 考一 ※8	須田 考一 ※8
耳鼻咽喉科		午前		髙橋 克昌		岡宮 智史	
泌尿器科		午前	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田・中村
		午後	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 ※予約のみ	
皮膚科		午後	小坂 祐子 ※9				狩野 龍之介 ※9
歯科口腔外科		午前	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	西 貴志子
		午後	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	西・嶋田(月1日)

○ 受付時間は８:30～11:30、13:30～16:30（一部例外あり）　○ 休診日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始

※１　神経内科は完全予約制となります。受診希望の方は事前の連絡をお願いします。

※２　乳腺・甲状腺外来の初診の方の受付は10:30までです。

※３　火曜日・木曜日の外科の受付は16:00までです。

※４　水曜日の外科の受付時間は13:00から15:00までです。

※５　整形外科の午前の受付は11:00までです。また、月曜日の午後の受付時間は12:30から15:30までです。

※６　木曜日の整形外科の受付は12:30から開始します。また、予約以外の方の受付は15:00までですが混雑状況により予約のみとなる場合があります。

※７　水曜日の眼科の午前の受付は11:00までです。また、午後は手術のため完全予約制となります。

※８　月、木、金曜日の眼科の午後は急遽手術のため予約のみとなる場合があります。

※９　皮膚科は予約患者様のみ診察を行っているため、紹介状をお持ちの方、診察ご希望の方はお問い合わせください。

● お問い合わせ先　　安中市立碓氷病院　代表電話番号：０２７－３８５－８２２１

外来診療担当一覧は今後変更になる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

編集後記

日ごとに暑さが和らぎ、朝夕の涼しさに秋の訪れを感じる季節となりました。今月号では、「心不全」や「透析」といった大切な健康の話題を取り上げました。「出前講座」でも新しいメニューが加わりましたので、ぜひ地域の集まりなどでご活用いただければ幸いです。

広報委員庶務：清水（事務部　総務企画課）