

● 当院院内デイケアの紹介 ●

～ 院内デイケア ～



碓氷病院地域包括ケア病棟では、2024年より、毎週金曜日の11時から15時で院内デイケアを実施しています。院内デイケアは、看護師とリハビリ職員を中心として実施しており、食事の時間では管理栄養士が訪問するなど多職種が連携して実施をしています。

実施内容として、体操、食事前の口腔内体操、参加者全員で昼食を摂取、塗り絵や貼り絵等のアクティビティ、脳トレ体操、玉入れや輪投げ等のレクリエーションゲームと参加患者様が楽しめるようプログラムされています。

また、入院中に季節感を少しでも感じて頂けるよう、実施月の行事やイベントなども多く取り入れたプログラムとなっています。

参加された患者様からは、笑顔が見られ「楽しかったから、また参加したい」「体だけじゃなくて心も元気になった」と、こういう声もよく聞かれます。



～ 学会での研究発表 ～

また、院内デイケアを実施するだけでなく、効果検証の研究としても進めてきました。2024年に自治体病院学会での発表をはじめ、本年は日本認知症ケア学会での研究発表を行っています。



基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）



公立碓氷病院広報委員会

群馬県安中市原市1-9-10
TEL 027-385-8221 / FAX 027-385-4905

公立碓氷病院

<https://usui-hospital.jp>

検索

ホームページ



Instagram



@USUI_HOSPITAL

院内デイケア目的

- I. 在宅復帰支援
- II. 生活の活性化やQOLの維持向上
- III. 日中覚醒度向上による夜間良眠

構成職種

看護師
理学療法士
作業療法士
言語聴覚士

11
時

12
時

13
時

14
時

15
時

体 操

□腔
体操

昼 食

歯 磨

アクティビティ

脳トレ
体操

レクリエーション

院内デイケア

～ その人らしさを支える“もう一つのケア” ～

- 入院から退院へ

その先の暮らしへ患者様やご家族に寄り添うサービスの提供。

- 『楽しい』 が心を動かす時間に

患者様同士のコミュニケーションや笑顔になれる時間の提供。

- 専門職が支える「安心できる居場所」

多職種で情報共有し安全に参加ができるよう支援。

- 退院後の暮らしを変える“きっかけ”に

医療と生活の架け橋

退院後の生活に向けてサービスの活用役に役立てていく。

院内デイケアを通じ、患者様やご家族、地域の皆様に寄り添う
医療を提供していきます。

新入職員紹介

質問事項

- ① 所属
- ② 好きな食べ物
- ③ わたしの宝物や大切な物等
- ④ 今、1番やりたいことや行きたい場所等
- ⑤ 好きな芸能人やグループ等
- ⑥ 仕事の目標や意気込み等

室岡

- ① 看護部 3階病棟
- ② なんでも好きです。
- ③ 愛犬、愛兎、愛猫
- ④ なし。
- ⑤ なし。興味ありません。
- ⑥ 早く仕事を覚えて患者さん一人一人に寄り添える看護師になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

青木

- ① 診療技術部 リハビリテーション科
- ② オムライス
- ③ 家族
- ④ 自然豊かな場所でリラックスしたい。
- ⑤ Novel bright
- ⑥ 患者様が安心して生活できるよう支援していきたいです。
1日でも早く業務に慣れるよう精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

田島

- ① 事務部 総務企画課
- ② カレーライス
- ③ 家族
- ④ 北海道
- ⑤ 特にいません。
- ⑥ 1日も早く仕事に慣れ、職場の皆様迷惑をかけないように日々の業務に取り組めますので、どうぞよろしくお願い致します。

神宮

- ① 看護部 4階病棟
- ② 朝鮮飯店、満州の餃子
- ③ 実家の愛犬
- ④ ゴルフ、ランチツーリング
- ⑤ 特にいません。朝ドラ「あんぱん」にハマってます。
- ⑥ 笑顔と親切心を忘れず、患者様が安心して治療を受けられるよう援助を行っていきたいです。1日でも早く業務に慣れるよう精一杯頑張りますのでどうかよろしくお願い致します。

横田

- ① 診療技術部 栄養科
- ② からあげ
- ③ 犬
- ④ 旅行に行きたいです。
- ⑤ SEVENTEENのWONWOO
- ⑥ 患者様一人ひとりにあった栄養管理ができるよう努めたいと思います。
精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

瀧川

- ① 事務部 総務企画課
- ② 桃
- ③ 家族、友人
- ④ 海外旅行
- ⑤ Stray Kids
- ⑥ ご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、早く業務に慣れ、皆様のお役に立てるよう努めます。
よろしくお願い致します。



誤嚥性肺炎 (ごえんせいはいえん) とは

誤嚥が原因で肺炎に罹患することを「誤嚥性肺炎」と呼びます。

食べ物や唾液などが誤って気管に入ることを「誤嚥」と呼びます。また、誤嚥した場合に私たちは、むせたり咳込んだりしますよね。むせや咳込みが通常の誤嚥のサインになりますが、高齢者など嚥下機能が低下すると誤嚥していてもむせないことがあり、急に肺炎になる場合があります。これを「不顕性誤嚥」と呼びますが、予防するためには嚥下機能の維持が不可欠です。



肺炎は高齢者の死因の上位で死亡率も高い

実は、高齢者の死因は悪性新生物や心疾患・脳血管障害に次ぎ、「肺炎」が挙がり、死亡率が高い注意すべき病気になっています。嚥下機能の低下には加齢の他に脳疾患や、神経筋疾患、心因性などの影響があります。加齢に伴う嚥下機能の低下には適切な段階で予防する事で嚥下機能を維持していくことが可能ともいわれています。

嚥下障害があり、摂食時の誤嚥から誤嚥性肺炎に至る場合

病気の後遺症などで嚥下障害があり、誤嚥をしてしまい全身状態が不良な場合は肺炎を起こしやすいです。事前に嚥下評価などを行い口腔機能や嚥下機能の状態に応じた食形態やとろみなどを検討すること、誤嚥しにくい食事姿勢をとることなどが予防策になります。



普通に食べているように見えたが誤嚥性肺炎と診断される場合 (不顕性誤嚥)

高齢者など嚥下機能が低下すると誤嚥していてもむせないことがあり、急に肺炎になる場合があります。不顕性誤嚥と呼ばれています。



誤嚥性肺炎対策のための嚥下障害に対するリハビリテーション

嚥下障害に対するリハビリテーションは「直接訓練」と「間接訓練」があります。

直接訓練

嚥下障害に対する直接訓練とは、嚥下障害（飲み込みの障害）に対して、飲み込みの訓練を直接行うことを指します。嚥下障害に対する直接訓練では、柔らかいものから段階的に食事形態を調整し実際に食べ物を飲み込むことを目標とした訓練を行います。

間接訓練

嚥下障害に対する間接訓練とは、嚥下のための準備といった内容で実際に食べ物を使うことはありません。間接訓練の内容としては、口唇や舌、頬の運動や「パタカラ体操」などの発声練習、口腔ケアの際のアイスマッサージ、呼吸筋のリラクゼーションが行われることが多いです。



間接訓練の特徴としては、病院ではなく在宅やデイサービスなどで、ご家族や介護職員でも危険なく取り組めるため、嚥下機能低下を予防していくにはとても大切になります。

食事に関する悩み事はありませんか？

せつしょく えんげ きのう ひょうか にゅういん

— 摂食・嚥下 機能評価入院 1泊2日のご案内 —



食べ物を口から摂取（摂食）して飲み込む（嚥下）という一連の過程を「摂食嚥下機能」といいます。

加齢や病気によりこの機能に障害が生じると、栄養分の摂取が困難になるほか、食べ物が肺や食道に入ることによって、「誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）」の発症にもつながります。

『摂食・嚥下機能評価入院』では、短期入院でこの機能の状態を様々な検査により明らかにし、摂食嚥下に関わる色々な専門職がその状態に合った訓練や食事内容、食べ方のアドバイスをを行います。

《対象の患者様》

◆ 食事の際に次の症状のある方

- よくむせる
- 咳やたんが出る
- 食事を飲み込みにくい
- 食後に声が変わる
- 喉に食後の残留感がある

◆ 食事内容や体調の変化がある方

- 食事の量が減った
- 食事の時間が延びた
- 体重が減ってきた



《入 院 内 容》

- ◆ 1泊2日の短期入院で、費用は1割負担の方で約10,000円です。
- ◆ 身体や口・喉に関わる各種検査を実施します。
- ◆ 検査結果の説明と症状の改善に向けたアドバイスと指導を行います。
- ◆ 必要に応じて、退院後もご自宅にお伺いして訓練をお手伝いします。

《相談・申込方法》

- ◆ 『摂食・嚥下機能評価入院』は火曜・木曜に実施する完全予約制です。ご希望される方は事前にご連絡ください。
- ◆ 上記対象の症状以外のことも、食事に関してお困りのことがあればお気軽にご相談ください。

《問い合わせ先》 地域連携室 TEL：027-385-8221（代表）

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～16:30（祝日・年末年始を除く）

食べる事の楽しみを取り戻しましょう！

■ 外来診療担当一覧

(令和7年9月1日現在)

			月	火	水	木	金
内科	午前	新患	佐倉 徹	佐倉 徹	明石 伊生	佐倉 徹	佐倉 徹
		再来	松本 久美子 阿部 智志 塩野(第2週) 河村(第4週)	秋葉 徹 三井 健揮 塩野 由紀	阿部 智志 野際 英司	三井 健揮 秋葉 徹 唐澤 正光	松本 久美子 河村 俊英 吉田 泉
	午後	一般	佐倉 徹 秋葉 徹	佐倉 徹 河村 俊英	明石 伊生	佐倉 徹	佐倉 徹
		特殊	小川 真一郎 [腎臓・リウマチ]	櫻井 篤志 ※1 [神経内科] (第1・3・5週)	三井・松本 [血液]	河村・塩野 [血液]	内山 和彦 [腎臓・リウマチ] (第2・4週)
				反町 秀美 [循環器]	長嶋 和明 ※1 [神経内科] (第2・4週)	長又 亮 池内(第2・4週) [腎臓・リウマチ]	真下 大和 [糖尿病] (第1・3・5週)
	透析	午前	吉田・小川	吉田・富田	吉田 泉	長又 亮	吉田 泉
		午後	吉田・小川	吉田・富田	吉田(第2・4・5週) 竹内(第1・3週)	吉田 泉	吉田(第1・3・5週) 内山(第2・4週)
小児科	午前		山田・長谷川	山田・懸川	懸川・長谷川	山田・八木	懸川・加藤
	午後		懸川 聡子	山田 思郎	山田 思郎	懸川・長谷川	山田／懸川・加藤
外科	午前	一般	中村 正治	吉田(第1・3・5週) 中村(第2・4週)	吉田 美穂	中村 正治	中村 正治
		乳腺・甲状腺	吉田 美穂 ※2	渡辺(第1・3週)※2 堀口(第2・4週)※2			
	午後	一般	小野 りさ子	中村 正治 ※3	高崎総合※4 (第1・3・5週)	中村 正治 ※3	
		特殊		中村 正治 [胃・大腸]		中村 正治 [胃・大腸]	
脳神経外科	午後					高崎総合	
整形外科	午前		高倉 健太 ※5	津久井 俊樹 ※5	田鹿 毅 ※5		荒 毅 ※5
	午後		荒 毅 ※5 (第1・2・3・5週)	齋藤 真幹	高瀬(第1・3・5週) 橋本(第2・4週)	田鹿 毅 ※6	
眼科	午前		須田 考一	須田 考一	須田 考一 ※7	須田 考一	須田 考一
	午後		須田 考一 ※8		(手術日) ※7	須田 考一 ※8	須田 考一 ※8
耳鼻咽喉科	午前			高橋 克昌		岡宮 智史	
泌尿器科	午前		新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田・阿部
	午後		新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 ※予約のみ	
皮膚科	午後		坂本 優 ※9				齋藤 晋太郎 ※9
歯科 口腔外科	午前		岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田・西
	午後		岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	西・嶋田(月1日)

- 毎月最初の受診の際は必ずマイナンバーカードまたは保険証の提示をお願いします。
- 受付時間は8:30～11:30、13:30～16:30（一部例外あり）
- 休診日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
- 透析は土曜日、祝日も行っています。
- 内科、外科の特殊は専門医による外来です。
- 内科、外科の午後（一般）は初診の方も受診できます。
- ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望の方は事前の連絡をお願いします。
- ※2 乳腺・甲状腺外来の初診の方の受付は10:30までです。
- ※3 火曜日・木曜日の外科の受付は16:00までです。
- ※4 水曜日の外科の受付時間は13:00から15:00までです。
- ※5 整形外科の午前の受付は11:00までです。また、月曜日の午後の受付時間は12:30から15:30までです。
- ※6 木曜日の整形外科の受付は12:30から開始します。また、予約以外の方の受付は15:00までですが混雑状況により予約のみとなる場合があります。
- ※7 水曜日の眼科の午前の受付は11:00までです。また、午後は手術のため完全予約制となります。
- ※8 月、木、金曜日の眼科の午後は急遽手術のため予約のみとなる場合があります。
- ※9 皮膚科は予約患者様のみ診察を行っているため、紹介状をお持ちの方、診察ご希望の方はお問い合わせください。

外来診療担当一覧は今後変更になる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

編集後記



9月になっても暑い日が続いていますが、フルーツ街道は梨の季節真っ盛りです。おいしい果物をはじめとして、好きなものが食べられるのは生きることの大きな喜びです。患者様がそんな当たり前の日常を取り戻すための当院の取り組みを今回は取り上げました。食事が不自由になった方の食べる力を取り戻す「摂食・嚥下機能評価入院」です。また、入院から自宅へ戻るための準備「院内デイケア」も紹介させていただきました。『できる』を取り戻すために、これらの医療を是非ご活用ください。

広報委員長 山田思郎（小児科・医師）