

うすい、



謹んで新年のお祝いを申し上げます

皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年中、当院に賜りました多大なるご支援に対しまして、職員一同心より御礼申し上げます。

まず、お知らせになります。昨年より当院でInstagramの運用を開始しました。当院からのお知らせ、当院の活動など順次掲載し、日頃の様子を皆様へ発信していきたいと思っております。ぜひフォローしていただき、ご覧いただければ幸いです。

さて、現在Instagramでは地域包括ケア病棟で行っている院内デイケアの様子を多くアップさせていただいております。院内デイケアは、2023年7月より試験的に行っておりましたが、昨年より週1回本格的に開催されるようになりました（詳しくは当院ホームページ、実際の様子、動画に関しましては当院Instagramを御覧ください）。当院の院内デイケアの特徴は4時間という時間をかけて、楽しみながら日中の活動量維持向上を図れることを期待し行っていることです。院内デイケアを行うことでスムーズな在宅への移行や、デイサービスの利用へつなげていきたいと思っております。また、当院での取り組みをより多くの方々に知っていただきたいと思い、昨年、地域包括ケア病棟スタッフを中心に全国自治体病院学会（新潟開催）で発表させていただきました。多くの反響をいただき、今後の当院への取り組みに活かしていきたいと考えております。

また、患者様が退院後も安全に生活ができるようにいくつかの取り組みを昨年より強化しております。一つは安全に口から食事が摂れるように、摂食機能療法に力を入れていきたいと考え、摂食嚥下障害看護認定看護師の研修に参加し、認定取得を目指し、これまで以上に摂食機能療法に力を入れていきます。もう一つは、在宅生活において、ご本人様、ご家族様が安心・円滑に日常生活を送れるように、訪問リハビリにも力を入れ始めております。どちらもまだまだ充分とは言えない状況ですが、徐々に体制を整えていきたいと思っております。ご意見などありましたらお気軽にスタッフにお申し付けください。

今後も病院、通所リハビリテーション、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所等が一体となり、地域の皆様が入院から退院、自宅での療養生活など様々な場面でお役に立てるように努力していく所存であります。引き続き皆様のご支援の程よろしくお願ひ申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

院長 三井 健揮



基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）



公立碓氷病院広報委員会

群馬県安中市原市1-9-10
TEL 027-385-8221/FAX 027-385-4905

公立碓氷病院

<https://usui-hospital.jp>

検索

ホームページ



Instagram



@USUI_HOSPITAL

感染対策の研修会を実施しました!!

今回の研修会は、当院の感染対策委員会が中心となって、全職員を対象にブラックライトを用いた「手洗いチェック」を行いました。この研修の目的は、「自分の手洗いの癖や傾向を理解した上で、手指の清潔を保つ衛生的手洗いができるようになること」です。

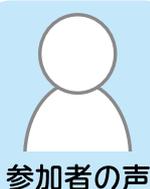
手洗いチェッカー（ブラックライト）による視覚的な検証の流れ

まず、汚れに見立てた専用のローションを手指全体に塗り広げた後に、手洗い専用洗剤で手を洗います。乾燥した後に、ブラックライトを当てて観察します。洗い残しのある部分は光って見えるため、自分の目で見て確認することができ、自分の手洗いの弱点を理解がしやすくなります。



今回の手洗いチェックで比較的洗い残しが多かった場所は、指先や指の間や指の付け根や手首でした。

今回の研修によって、自分の手洗いの癖や弱点を知り、洗い残し部分を知ることで、手洗いの際、より意識して手指洗浄に努めることができます。



参加者の声

実際に、洗い残し部分を自分の目で見て確認することができ、洗い残し部分を無くす手洗いのよい意識づけになりました。すみずみまで丁寧に洗うよう心がけたいと思います。

地域連携室のお仕事

地域連携室の業務

1. 地域の医療機関への受診や転院の調整
2. 退院支援・調整(自宅への退院や介護施設への入所相談など)
3. 各種社会福祉制度(介護保険・福祉制度・介護サービス等)に関する相談
4. レスパイト入院の相談

※レスパイトとは『一時休止』『息抜き』『休息』という意味です。

介護者の事情により一時的に自宅での介護が難しくなった場合に短期間の入院をすることです。

5. CT・MRIの検査予約対応

専用FAX：027-385-8242

地域連携室の役割

地域連携室は、患者様を中心に、自院・他院・介護施設等へ繋げる役目を担っている部署です。病状に応じて入院治療やリハビリを実施した患者様が、退院後に適切な介護サービスが受けられるよう地域の介護サービス施設、ケアマネージャーと連携しております。

また、行政や多くの福祉関連機関とも連携を取っております。

入院や通院によって生じる心配事、困り事、不安などを抱えている患者様、ご家族様に対して、看護師2名、社会福祉士（医療ソーシャルワーカー）2名を配置して相談、援助しております。

お気軽にお声がけください。



左から 神戸、新、太田、平方

- お問い合わせ先 TEL：027-385-8221（代表） 担当：看護師（太田、新）
FAX：027-385-4905 担当：社会福祉士（神戸、平方）
- 相談受付時間 月曜日から金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）



摂食嚥下チームの活動とは・・・

近年、飲み込みの問題を抱える患者様が増えてきています。

これは、歯や喉、口周りの筋肉がうまく動かず、食べ物を口から摂取できなくなることが原因です。このような状況は、誤嚥性肺炎を引き起こす要因にもなります。このように飲み込みの問題は、特にご高齢の方に多くみられ、フレイル（虚弱）と呼ばれる状態にも関係しています。フレイルは身体的な機能が低下し、日常生活において様々な困難を引き起こすことがあります。このため、当院では入院中の患者様の飲み込みの状態を早期に判断し、必要に応じて嚥下の評価やリハビリテーションを行い、口から食べることができるように支援しています。

摂食（食べること）や嚥下（飲み込むこと）の障害は、窒息や肺炎、低栄養といった深刻な問題につながる可能性があります。さらに、食べる楽しみという人間の基本的な欲求や生活の質にも影響を与えるため、その重要性はとても高いものです。

そこで、当院では2024年4月から **歯科・耳鼻咽喉科医師、摂食嚥下障害看護認定看護師、管理栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士**による**摂食嚥下チーム**を立ち上げました。私たちは、摂食嚥下の分野を広げ、患者様の健康を支えるための努力を続けていきます。

このチームで、患者様の栄養状態や食事の様子、口の中の衛生状態をしっかりとチェックし、多職種 of 専門家と連携しながら、治療や訓練を行っていきます。これにより、食べる機能の回復や肺炎の予防を目指し、日常生活での活動をより充実させていきたいと考えています。



飲み込みに不安のある方、
フレイルや栄養状態について
気になることがある方は、
ぜひ私たち摂食嚥下チームに
お声がけください。

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024ぐんま」 に参加しました!!

10月12日(土)から13日(日)にかけて、ALSOKぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンドで開催された『リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024ぐんま』に、当院の医師や看護師、コメディカルを含む多くの職員が参加しました。

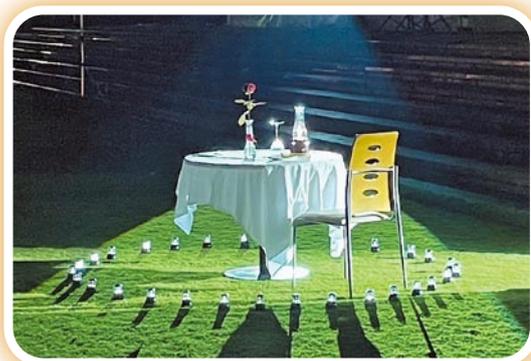
このイベントは、がんサバイバーの方々への支援とがん征圧[※]を目的として、群馬県では2013年に初めて開催され、以後毎年行われています。

現在では、世界で約2460か所、日本国内でも約50か所で開催されており、勇気と希望を生み出す重要なイベントとなっています。



当院は血液内科を専門とする医師が多く、悪性リンパ腫や多発性骨髄腫などの血液のがん患者様が多数入院されており、患者様の治療に力を入れています。このイベントに参加することで、少しでもがんサバイバーの方々の心の支えとなり、勇気[※]を与えることができればとの思いを抱きながら、職員一同、参加しました。当日は、安中市のマスコットキャラクター「こうめちゃん」も応援に駆けつけてくれました。

これからも職員が一丸となって、このような活動に積極的に参加していきたいと考えています。



※がんサバイバー = がんを治療中の患者様、治療が終了した人、患者様のご家族やご友人など身近な人々のこと

■ 外来診療担当一覧

(令和7年1月1日現在)

			月	火	水	木	金
内科	午前	新患	関上(第1・3・5週) 佐倉(第2・4週)	佐倉 徹	根生 義巳	佐倉 徹	佐倉 徹
		再来	松本 久美子 阿部 智志 塩野(第2週) 河村(第4週)	秋葉 徹 三井 健揮 塩野 由紀	阿部 智志 野際 英司	三井 健揮 秋葉 徹 唐澤 正光	松本 久美子 河村 俊英 吉田 泉
	午後	一般	佐倉 徹(新患) 秋葉 徹(再来)	佐倉 徹(新患) 河村 俊英(再来)	小野 長太郎 (新患)	佐倉 徹 (新患)	佐倉 徹 (新患)
		特殊	小川 真一郎 [腎臓・リウマチ]	櫻井 篤志 ※1 [神経内科] (第1・3・5週)	三井 健揮 [血液]	河村・塩野 [血液]	内山 和彦 [腎臓・リウマチ] (第2・4週)
				反町 秀美 [循環器]	松本 久美子 [血液]	長又 亮 池内(第2・4週) [腎臓・リウマチ]	真下 大和 [糖尿病] (第1・3・5週)
	透析	午前	吉田・小川	吉田・富田	小野 長太郎	長又 亮	吉田 泉
		午後	吉田・小川	吉田・富田	吉田(第2・4・5週) 竹内(第1・3週)	吉田 泉	吉田(第1・3・5週) 内山(第2・4週)
小児科	午前	山田・長谷川	山田・懸川	懸川・長谷川	山田・西澤	懸川・群大	
	午後	懸川 聡子	山田 思郎	山田 思郎	懸川・長谷川	群大	
外科	午前	一般	中村 正治	吉田(第1・3・5週) 中村(第2・4週)	吉田 美穂	中村 正治	中村 正治
		乳腺・ 甲状腺	吉田 美穂 ※2	渡辺(第1・3週)※2 堀口(第2・4週)※2			
	午後	一般	山口 亜梨紗	中村 正治 ※3	高崎総合※4 (第1・3・5週)	中村 正治 ※3	
		特殊		中村 正治 [胃・大腸]		中村 正治 [胃・大腸]	
脳神経外科	午後				高崎総合		
整形外科	午前	高倉 健太 ※5	津久井 俊樹	田鹿 毅		荒 毅	
	午後	荒 毅 ※5 (第1・2・3・5週)	津久井 俊樹 ※6	高瀬(第1・3・5週) 橋本(第2・4週)	田鹿 毅 ※7		
眼科	午前	須田 考一	須田 考一	須田 考一 ※8	須田 考一	須田 考一	
	午後	須田 考一		<手術>	須田 考一	須田 考一	
耳鼻咽喉科	午前		高橋 克昌		岡宮 智史		
泌尿器科	午前	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	
	午後	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士 ※9		
皮膚科	午後	中島 瑞穂 ※10				小坂 啓寿 ※10	
歯科 口腔外科	午前	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田・西	
	午後	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	岡田 宗久	西・嶋田(月1日)	

- 毎月最初の受診の際は必ずマイナンバーカードまたは保険証の提示をお願いします。
- 受付時間は8:30~11:30、13:30~16:30 (一部例外あり)
- 休診日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- 透析は土曜日、祝日も行っています。
- 内科、外科の特殊は専門医による外来です。
- 内科、外科の午後(一般)は初診の方も受診できます。
- ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望の方は事前の連絡をお願いします。
- ※2 乳腺・甲状腺外来の初診の方の受付は10:30までです。
- ※3 火曜日・木曜日の外科の受付は16:00までです。
- ※4 水曜日の外科の受付時間は13:00から15:00までです。
- ※5 月曜日の整形外科の午前の受付は11:00までです。午後の受付時間は12:30から15:30までです。
- ※6 火曜日の整形外科の午後は予約・紹介状持参の方のみの診察となります。
- ※7 木曜日の整形外科の受付は12:30から開始します。また、予約以外の方の受付は15:00までです。
- ※8 水曜日の眼科の午前の受付は11:00までです。
- ※9 木曜日の泌尿器科の午後は予約の方のみの診察となります。
- ※10 皮膚科受診希望の方は事前に予約の電話をお願いします。予約患者様優先で受付時間内でも予約以外の方の診察をお断りする場合があります。

外来診療担当一覧は今後変更になる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

編集後記



あけましておめでとうございます。2025年は巳年です。脱皮し強く成長する蛇は「再生と変化」を表し、「努力を重ね、物事を発展させていく」といった縁起の良い動物として信仰されています。職員一同、新しいことに挑戦し、常に学ぶ意識を持ち続けたいと思います。脱皮して新たな自分を見つけられる年になりますように。

広報委員長 上原由美(栄養科・管理栄養士)