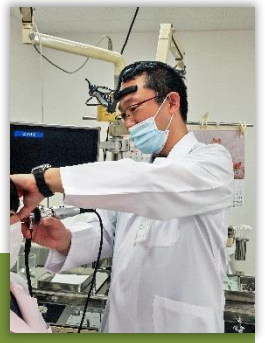


## 耳鼻咽喉科からのお知らせ

医師 高橋 克昌



### ●補聴器の試聴と販売を始めました。

「補聴器は欲しいけど高いから。」とあきらめている方に、お得な制度をご案内します。医師の診断書があれば、確定申告の時に、補聴器代金が医療費控除の対象となります。月に1度、補聴器外来を始めました。資格を持つ補聴器技能者が出張してくれます。まずは耳鼻咽喉科を受診して、詳しい検査を受けてください。耳が遠いと、脳が刺激されないので、認知症になる危険があります。ボケる前に、補聴器をつけましょう。



### ●睡眠検査で眠れない原因を調べましょう。

人間は1日24時間のうち、8時間は寝ています。つまり、人生の3分の1は寝ていることとなります。良い睡眠は、健康に必要です。朝起きた時に、体がぐったり重い。寝た気がしない。いびきがうるさい。それは睡眠時無呼吸かもしれません。検査は自宅で行います。宅急便で届く器械を自分で装着して、夜寝ます。翌朝、宅急便で送り返してください。機械が苦手な人は、若い家族と一緒に受診してください。結果は1ヶ月後、睡眠に詳しい医師が説明します。



#### 基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）

# 認知症看護認定看護師の紹介

認知症看護認定看護師の佐藤優成です。

認定看護師の資格を取得後、身体疾患を持って入院する認知症患者様の尊厳を護り、多職種と連携しながら、入院してもその人がその人らしく暮らし続け、安心して治療が受けられるよう取り組んでいます。

高齢化が進み、国全体の高齢化率 30.4%であるのに対し、安中市の高齢化率は 36.2%と大きく上回っています。認知症患者様の多くは高齢者です。

高齢者の特徴を理解し、いつもと違う言動や行動をしたり、転倒したりしたからといってすぐに認知症状と決めるのではなく、加齢による身体機能の変化や、治療による副作用、他の病気の可能性など、多角的に症状や行動を分析・考察しながら、患者様1人1人に寄り添った看護を提供するよう心がけています。

超高齢社会の到来に伴い、今後ますます認知症の人も増えていく傾向があり、認知症看護の必要性が非常に高まっているなかで、安中市内の病院では認知症看護認定看護師は現時点で私ただ1人だけです。地域医療を担う市民病院に在籍する身として大きな責任と重圧を感じていますが、皆様のお役に立てるよう認知症看護を通じて、微力ではありますが地域医療に尽力していく所存です。



認知症看護認定看護師 佐藤 優成



# 健康診断のご案内

健康診断の主な目的は、生活習慣病の予防と病気の早期発見です。検査結果を基に、日頃の健康管理の見直しや、自分では気づかない病気の早期治療につながります。

毎日を心身共に元気で明るく生活するために、定期的に健康診断を受け、現在の体の状態を確認しておきましょう。

そのお手伝いとして、当院では次の種類の検査をご用意しています。

## 健康診断

- 企業の健康診断
- 生活習慣病予防健診  
(全国健康保険協会被保険者が対象です)
- 特定健康診査
- 後期高齢者健康診査
- 安中市個別検診

## 人間ドック

- 日帰り人間ドック
- 安中市人間ドック  
(安中市国民健康保険被保険者が対象です)
- 脳ドック



待合室



診察室



心電図室



エコー室



## 《お問い合わせ先》

予約制です。電話または直接健診センター窓口へお問い合わせください。

電話 027-385-8221 (代表)

受付時間 8時30分から17時までとなります(土日・祝日・年末年始を除く)。

# 看護職の就職説明会に参加しました！



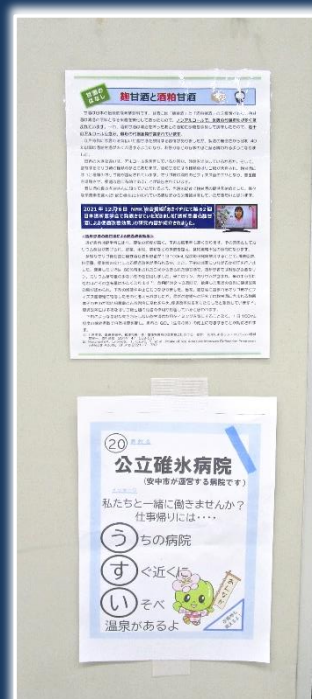
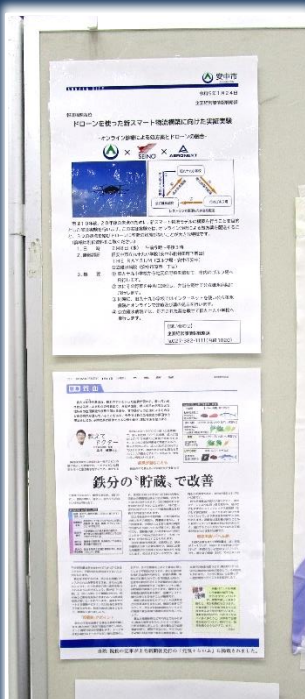
令和5年3月4日（土）にイベント高崎ビッグキューブにて行われた看護職就職ガイダンスに参加してきました。

これから就職を考える看護学生の皆さんに公立碓氷病院のことを知っていただく良い機会となりました。

私たちは地域の皆様に、より良い医療・看護を提供するため、マンパワーの確保に努めてまいります。

地域医療に興味のある方！

私たちと一緒に公立碓氷病院で働いてみませんか？

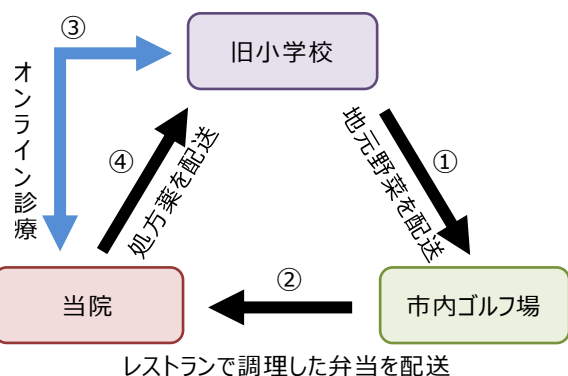


# ドローンを使った配送の実証実験に当院も参加しました!!



令和5年2月8日（水）に安中市で地域課題の解決に貢献する新スマート物流の構築に向けたドローン配送の実証実験が行われました。10年後、20年後の未来のために「市街地・過疎地連結型ドローン物流」を想定したドローンのデモンストレーション飛行等が実施されました。

この実証実験では、オンライン診療による処方薬とドローンの融合を見ることができました。



当院の三井院長が実証実験の中で、患者様とオンライン診療を行いました。また、当院の駐車場にドローンスタンドが設置され、荷物や処方薬を載せたドローンが発着を行いました。

実証実験に  
参加した  
患者様の声



市内在住の  
A・C様

10年20年後の安中市は高齢化が進み、バス路線がない地域に住んでいる人は、日常生活に支障が出てくると思います。オンライン診療は担当医と画面を通して診察して頂けたので安心して受けられました。処方薬を含め、ドローンの実用化が進めばたくさんの人々の生活が便利になると思いました。

※実証実験としてオンライン診療を行いました。現在、当院ではオンライン診療は行っておりませんのでご了承ください。

# 外来診療担当一覧

(令和5年4月1日現在)

|            |    |        | 月                                 | 火                               | 水                                      | 木                             | 金                             |
|------------|----|--------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 内科         | 午前 | 新患     | 関上(第1・3・5週)<br>塩野(第2週)<br>河村(第4週) | 秋葉 徹                            | 吉澤 遼                                   | 三井 健揮                         | 松本 久美子                        |
|            |    | 再来     | 松本 久美子<br>阿部 智志                   | 三井 健揮<br>塩野 由紀                  | 阿部 智志<br>野際 英司                         | 秋葉 徹<br>唐澤 正光                 | 河村 俊英<br>吉田 泉                 |
|            | 午後 | 一般     | 秋葉 徹                              | 河村 俊英                           | 吉澤 遼                                   | 長又 亮                          | 真下(第1・3・5週)<br>内山(第2・4週)      |
|            |    | 特殊     | 諏訪 絢也<br>(腎臓・リウマチ)                | 櫻井 篤志 ※1<br>(神経内科)<br>(第1・3・5週) | 三井 健揮(血液)<br>松本 久美子(血液)                | 河村 俊英(血液)<br>塩野 由紀(血液)        | 内山 和彦<br>(腎臓・リウマチ)<br>(第2・4週) |
|            |    |        |                                   | 反町 秀美<br>(循環器)                  |                                        | 池内 秀和<br>(腎臓・リウマチ)<br>(第2・4週) | 真下 大和<br>(糖尿病)<br>(第1・3・5週)   |
|            | 透析 | 午前     | 吉田・諏訪                             | 吉田・富田                           | 吉田 泉                                   | 長又 亮                          | 吉田 泉                          |
|            |    | 午後     | 吉田・諏訪                             | 吉田・富田                           | 竹内(第1・3週)<br>吉田(第2・4・5週)               | 吉田 泉                          | 吉田(第1・3・5週)<br>内山(第2・4週)      |
| 小児科        | 午前 |        | 長谷川 琴葉                            | 山田 思郎                           | 長谷川 琴葉                                 | 西澤 拓哉                         | 山田 思郎                         |
|            | 午後 |        | 山田 思郎                             | 小坂橋 実希子                         | 山田 思郎                                  | 山田 思郎                         | 山田 思郎                         |
| 外科         | 午前 | 一般     | 中村 正治                             | 中村(第1・3週)<br>吉田(第2・4・5週)        | 吉田 美穂                                  | 中村 正治                         | 中村 正治                         |
|            |    | 乳腺・甲状腺 | 吉田 美穂 ※2                          | 本田(第1・3週)<br>堀口(第2・4週)<br>※2    |                                        |                               |                               |
|            | 午後 | 一般     | 内田 真太郎                            | 中村 正治 ※3                        | 平井 圭太郎 ※4<br>(第1・3・5週)                 | 中村 正治 ※3                      |                               |
|            |    | 特殊     |                                   | 中村 正治<br>(胃・大腸)                 |                                        | 中村 正治<br>(胃・大腸)               |                               |
| 脳神経外科      | 午後 |        |                                   |                                 |                                        | 田中・佐藤<br>(第1・3・5週)            |                               |
| 整形外科       | 午前 |        |                                   | 津久井 俊樹                          | 田鹿 毅                                   |                               | 荒 毅                           |
|            | 午後 |        |                                   | 津久井 俊樹                          | 島田 剛志<br>(第1・3・5週)<br>橋本 章吾<br>(第2・4週) | 田鹿 毅 ※5                       |                               |
| 眼科         | 午前 |        | 須田 考一                             | 須田 考一                           | 須田 考一 ※6                               | 須田 考一                         | 須田 考一                         |
|            | 午後 |        | 須田 考一                             |                                 | <手術>                                   | 須田 考一                         | 須田 考一                         |
| 耳鼻咽喉科      | 午前 |        |                                   | 高橋 克昌                           |                                        | 岡宮 智史                         |                               |
| 泌尿器科       | 午前 |        | 新田 貴士                             | 新田 貴士                           | 新田 貴士                                  | 新田 貴士                         | 新田・篠原                         |
|            | 午後 |        | 新田 貴士                             | 新田 貴士                           | 新田 貴士                                  | 新田 貴士 ※7                      |                               |
| 皮膚科        | 午後 |        | 小坂 啓寿                             |                                 |                                        |                               | 齋藤 晋太郎                        |
| 歯科<br>口腔外科 | 午前 |        | 川上 真                              | 非常勤医師                           | 非常勤医師                                  | 川上 真                          | 西 貴志子                         |
|            | 午後 |        | 川上 真                              | 非常勤医師                           | 非常勤医師                                  | 川上 真                          | 西 貴志子<br>嶋田 淳(月1日)            |

○毎月最初の受診の際は必ず保険証の提示をお願いします。  
 ○受付時間は8:30～11:30、13:30～16:30（一部例外あり）  
 ○休診日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
 ○透析は土曜日、祝日も行っています。  
 ○内科、外科の特殊は専門医による外来です。  
 ○内科、外科の午後（一般）は初診の方も受診できます。  
 ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望の方は事前の連絡をお願いします。  
 ※2 乳腺・甲状腺外来の初診の方の受付は10:30までです。  
 ※3 火曜日・木曜日の外科の受付は16:00までです。  
 ※4 水曜日の外科の受付時間は13:00から15:00までです。  
 ※5 木曜日の整形外科の受付は12:30から開始します。また、予約以外の方の受付は15:00までです。  
 ※6 水曜日の眼科の午前の受付は11:00までです。  
 ※7 木曜日の泌尿器科の午後は予約の方のみの診察です。

**外来診療担当一覧は今後変更になる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。**

## 編集後記



コロナの感染症法上の位置づけが2類から5類に引き下げられたことで生活様式に変化がみられ、今年はマスク無しで仲間とお花見を楽しんだ方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今年の桜は一段と美しく輝かしく見えたのは私だけではないのでしょうか？ただコロナが消えたわけではありません。マスク着用は個人判断に委ねることとなりますが、医療機関受診時や高齢者施設等への訪問時はまだマスク着用をお願いしたいと思います。

広報委員長 上原由美（栄養科・管理栄養士）