



## 謹んで新年のお祝いを申し上げます



皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年中、当院に賜りました多大なるご支援に対しまして、職員一同心より御礼申し上げます。

昨年を振り返り、当院で新たに始めたことを一部ご紹介させていただきたいと思えます。1月より高崎総合医療センター脳神経外科の医師により、隔週ではありますが、脳神経外科外来を新設しました。これまで高崎まで通院されていた患者様の負担を少しでも軽減できればと思っております。受診につきましては引き続き当院スタッフまでお問い合わせいただければと思えます。また、1月より言語聴覚士が当院に常勤として入職しております。現在、摂食・嚥下のリハビリを中心に活躍していただいております。まだ、1名体制で全ての皆様に十分に摂食・嚥下リハビリの提供を行う事が難しいかもしれませんが、患者様の嚥下機能の向上がはかられてきております。引き続きよろしくお願い申し上げます。8月には小児科の常勤医として、山田思郎先生が入職してくださいました。これにより、外来のみではありますが、小児科外来を毎日行う事ができるようになりました。通常の外来、健診、ワクチン接種のみだけでなく、コロナワクチンの接種につきましても行っております。お気軽にお問い合わせください。少しでも地域の小児医療に貢献できればと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

さて、過去3年間、コロナウイルス感染が蔓延している状態が続いております。治療の開発、ワクチン接種等が進むことにより、少しずつ「ウィズコロナ」として、社会が動き出してきております。そのような中、今回のコロナ禍をふまえ、全国で地域医療構想を新たに検討していく方向となっております。昨年度より当院では、地域包括ケア病棟を中心として、リハビリを中心とした回復期診療の役割、自宅での急な体調変化に対応できるよう急性期の診療の役割、そして自宅で療養生活を送っている難病患者様や重度障害者の患者様の自宅での介護が一時的に困難となった場合に対応できる様、レスパイト入院（短期入院）の機能、など地域の皆様のご要望に答えられるような体制を構築するよう努力しております。当院では通所リハビリテーション（そよかぜ）も利用可能であり、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所も敷地内にあります。自宅での療養生活などお困りの事がありましたら御相談ください。

今後とも地域の皆様の様々な場面でお役に立てる様に努力していく所存でありますので、引き続き皆様のご支援の程よろしくお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



院長 三井 健揮

### 基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）

# 小児科医長就任のご挨拶



はじめまして、昨年の8月から小児科常勤となった山田と申します。県内外で小児科勤務をしておりましたが、この度、公立碓氷病院に勤務することとなりました。これまでに、前橋、渋川、伊勢崎、藤岡、長野県の佐久市や神奈川県の大磯町、秦野市などで働いて来ました。実は22年前にも当院で1年間働いたことがあります。公立碓氷病院は働きがいのある病院です。

当院小児科は前任の田島公夫先生がご退職された後は非常勤の先生が外来を続けて来られましたが、外来の無い日もあり住民の方々にはご不便をおかけしたと思います。8月より平日の午前・午後ともに外来診療ができるようになりました。今のところ入院患者様は受け入れることができませんが、今後小児科医が増員すれば可能になるかもしれません。



安中・松井田地域は自然が近くにあり、働く場もあり、子育て世代の家族には理想的な環境です。全国的に少子化傾向ですが、安中市は年代によってはあまり減少していません。西毛広域幹線道路が完成すれば若い家族と子供がさらに増える可能性があります。

小児医療も拡充が必要になるでしょう。



当院の小児科は開業医院様と協力して地域の小児医療に貢献したいと思っています。これまで高崎や富岡の病院にお願いしていた患者様も、(難しい検査や治療でなければ)当院で対応が可能です。新型コロナの小児の診察も行っています。当院が休日当番日には小児科も診察を行っています。現在はまだ力不足ですが、子供の心と体の健康の増進やご家族からのご相談など地域の皆様のお役に立てれば幸いです。

小児科医長 山田 思郎

## 《小児科の診療スケジュール》

	月	火	水	木	金
午前	長谷川	山田	長谷川	西澤	山田
午後	山田	小板橋	山田	山田	山田
発熱外来	15時～	—	14時～	14時～	14時～

※発熱外来は午後の診察ですが、お子様の体調が午後まで待てないような状態(ぐったりしている等)の場合は午前中の診察も可能ですので、まずはお電話にてご相談ください。



10th

# 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2022ぐんま」 に参加してきました!!



## 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2022 ぐんま」の大会趣旨とは!?

がんに立ち向かう方々の勇気を称え、がん患者様やその家族、友人、支援者と共にがん征圧を目指すチャリティリレーイベントです。



10月8日(土)、ALSOKぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンドで開催された「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2022 ぐんま」に参加しました。台風や新型コロナウイルス感染拡大のため、4年ぶりの開催となりました。今年のリレーはオールナイトではなく 14時から20時までのイベントとなりましたが、当院としても新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、「チーム公立碓氷病院」としてリレーイベントに参加してきました。



# 介護予防運動指導員のしごとを紹介します!!

介護予防運動指導員は、病院やスポーツクラブ・介護施設において、『人々の健康を維持・改善するために、心身の状態にあった安全で効果的な運動を行うためのプログラムを考え指導をする運動の認定資格をもった専門職』です。

当院では介護予防運動指導員により、3階病棟（地域包括ケア病棟）・療養病棟の患者様や通所リハビリテーション（そよかぜ）の利用者様において、対象の方に合わせた運動プログラムを考え、棒体操をはじめとしたたくさんの体の運動や、ゲーム形式を取り入れた楽しい脳トレーニングを提供しています。

専門的知識を生かし、地域のみなさまが笑顔いっぱい・毎日元気に過ごせるように、患者様・利用者様の安全に注意しながら、適切な楽しい運動療法をチームで協力し提供してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 3階病棟・じゃんけん運動



全身運動やレクリエーションを行う楽しい広場です。

## 療養病棟・ボール投げ運動



私はまだ体が動く。出来る。笑えるを原動力に楽しむ運動です。

## 通所リハビリテーション(そよかぜ)・棒体操



棒体操を中心とした色々な体操や運動を行っています。

加庭 守です。

トレーニングを行うことにより、自宅で生活をするのに必要な筋肉を付けることができます。

また、患者様・利用者様同士が競い合う場面もあり、とてもよい雰囲気の中で楽しく運動療法が行えます。







## 消防訓練を行いました

11月4日(金)、通所リハビリテーション(そよかぜ)から火災が発生したことを想定して、消防訓練を行いました。

まず、消火班がそよかぜ内に設置してある消火器で初期消火後、利用者様等の避難誘導を行い、館内放送後に他の職員も駆けつけて屋内消火栓のホースを伸ばして消火体勢を取る流れで訓練が行われました。また、その後に当院駐車場にて消火器の使用体験訓練も行いました。

職員の防災意識向上のため、今後も定期的に防災訓練等を行い、日々の安全確保に繋がっていきたいと思います。



## マイナンバーカードによる健康保険証のご利用手続きはお済みですか？

当院では令和4年2月21日よりマイナンバーカードを利用した健康保険証の確認ができる「オンライン資格確認」の運用を始めました。ご利用にあたっては、事前に患者様ご自身でマイナポータルサイトや全国のセブン銀行のATMで申し込みが必要です。なお、いずれかの方法での申し込みが困難な患者様は当院の受付窓口に設置してあります顔認証付きカードリーダーでも申し込みができます。

オンライン資格確認をご利用時にカードリーダーの画面上に特定健診情報や薬剤情報の閲覧の同意の可否がそれぞれ表示されます。同意していただいた情報については専用のパソコンから24時間に限り閲覧でき、医師と共有が可能となります。また、限度額適用認定証も確認することができ、居住の市区町村の役所へ出向いて認定証の発行手続きをする煩わしさがなくなりました。

ただし、公費(福祉医療や難病等)については、現時点(令和5年1月)では未対応のため、公費負担の受給証については今まで通り、受付窓口にご提示ください。

マイナンバーカードをお持ちの患者様は是非ご利用ください。



マイナポータル  <https://myna.go.jp/>



←QRコードからのアクセス



←顔認証付きカードリーダー



## マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル  
受付時間(年末年始を除く)  
平日 9:30~20:00  
土日祝 9:30~17:30

マイナンバー  
**0120-95-0178**

■ 外来診療担当一覧

(令和5年1月6日現在)

		月	火	水	木	金	
内科	午前	新患	塩野・関上	秋葉 徹	西連寺 由起子	三井 健揮	松本 久美子
		再来	松本 久美子 阿部 智志	三井 健揮 塩野 由紀	阿部 智志 野際 英司	秋葉 徹 唐澤 正光	河村 俊英 吉田 泉
	午後	一般	秋葉 徹	河村 俊英	西連寺 由起子	吉田 泉	長又 亮
		特殊	諏訪 絢也 (腎臓・リウマチ)	櫻井 篤志 ※1 (神経内科) (第1・3・5週)	三井 健揮 (血液)	河村 俊英 (血液)	長又 亮 (腎臓・リウマチ)
				反町 秀美 (循環器)	松本 久美子 (血液)	塩野 由紀 (血液)	内山 和彦 (腎臓・リウマチ) (第2・4週)
	透析	午前	吉田・諏訪	吉田 泉	吉田 泉	吉田 泉	長又 亮
		午後	吉田・諏訪	吉田 泉	竹内(第1・3週) 吉田(第2・4・5週)	吉田 泉	吉田(第1・3・5週) 内山(第2・4週)
小児科	午前	長谷川 琴葉	山田 思郎	長谷川 琴葉	西澤 拓哉	山田 思郎	
	午後	山田 思郎	小坂橋 実希子	山田 思郎	山田 思郎	山田 思郎	
外科	午前	一般	中村 正治	中村(第1・3週) 吉田(第2・4・5週)	吉田 美穂	中村 正治	中村 正治
		乳腺・甲状腺	吉田 美穂 ※2	本田(第1・3週) 堀口(第2・4週) ※2			
	午後	一般	星野 弘毅	中村 正治 ※3	非常勤 ※3 (第1・3・5週)	中村 正治 ※3	
		特殊		中村 正治 (胃・大腸)		中村 正治 (胃・大腸)	
脳神経外科	午後				田中・佐藤 (第1・3・5週)		
整形外科	午前	高瀬 亮太	本田 哲	田鹿 毅		荒 毅	
	午後		本田 哲	羽鳥 悠平 (第1・3週) 橋本 章吾 (第2・4・5週)	田鹿 毅 ※4		
眼科	午前	須田 考一	須田 考一	須田 考一 ※5	須田 考一	須田 考一	
	午後	須田 考一		<手術>	須田 考一	須田 考一	
耳鼻咽喉科	午前		高橋 克昌		岡宮 智史		
泌尿器科	午前	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	
	午後	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士 ※6		
皮膚科	午後	小坂 啓寿				齋藤 晋太郎	
歯科 口腔外科	午前	関根 真一	関根 真一	関根 真一	関根 真一	関根・西	
	午後	関根 真一	関根 真一	関根 真一	関根 真一	西 貴志子 嶋田 淳(月1日)	

- 毎月最初の受診の際は必ず保険証の提示をお願いします。
- 受付時間は 8:30~11:30、13:30~16:30 (一部例外あり)
- 休診日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- 透析は土曜日、祝日も行っています。
- 内科、外科の特殊は専門医による外来です。
- 内科、外科の午後(一般)は初診の方も受診できます。
- ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望の方は事前の連絡をお願いします。
- ※2 乳腺・甲状腺外来の初診の方の受付は 10:30 までです。
- ※3 火曜日・水曜日・木曜日の外科の受付は 16:00 までです。
- ※4 木曜日の整形外科の受付は 12:30 から開始します。また、予約以外の方の受付は 15:00 までです。
- ※5 水曜日の眼科の午前の受付は 11:00 までです。
- ※6 木曜日の泌尿器科の午後は予約の方のみの診察です。

外来診療担当一覧は今後変更になる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

編集後記



感染症の影響で見合わせていた活動も、徐々に再開され、仲間と顔合わせをする機会も増えてきました。私たちは感染症の大きな波を何度も乗り越えてきましたが、昨年は物価高の大きな波に悩まされました。ガソリンや食品の高騰はまだまだ続くようです。今年こそ安心して暮らせる普通の日常生活を取り戻したいと切に願うばかりです。静かな一年になりますように。

広報委員長 上原由美 (栄養科・管理栄養士)