

看護部長就任のごあいさつ



風薫る清々しい季節となりましたが、みなさまには健やかに過ごしのこととお喜び申し上げます。

2022年4月より、前任の須賀看護部長の後任として看護部長に就任いたしました、木村恵美子と申します。よろしくお願いいたします。

私事で恐縮ですが、平成9年に安中市に移住し当院に入職いたしました。各病棟・通所リハビリテーションそよかぜでの勤務を経て、現在に至ります。

今年度より大役を引き継ぎ、重責に身の引き締まる思いで日々を過ごしております。

看護部では、安心して適切な医療が提供できるように看護部の理念のもと、『笑顔と親切、感謝の心で人に信頼される看護』を目指し、当院が地域で果たすべき役割を念頭におき、地域住民のみなさまに安心して生活して頂けるように、その役割を果たす所存でございます。

患者様・ご家族のみなさまにおかれましては、新型コロナウイルス感染予防対策にご理解いただき、心から感謝申し上げます。入院中、大切な方との面会が制限され、ご心配もあると思いますが、患者様・ご家族のみなさまの不安を払拭し、傾聴し、寄り添い支えていきたいと考えております。

前看護部長が作り上げたものを礎として、みなさまのお力をお借りし、より一層安心して頂ける質の高い看護の提供を目指して、『地域のみなさまに信頼される病院』となりますよう看護部を運営していきたいと思っておりますので、どうかよろしくお願いいたします。



看護部長 木村 恵美子

基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

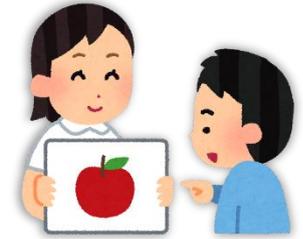
1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）



「言語聴覚士」とは？

診療技術部 リハビリ室
言語聴覚士 金澤和希

言語聴覚士は病気や加齢、生まれつきの障害などによって、会話や発声、食事などがうまく出来ない人に対し、必要な指導、アドバイス、訓練を行う専門職です。



業務内容は脳血管疾患等の後遺症によるコミュニケーション障害の方、嚥下機能障害をもつ方のリハビリが主です。口腔衛生、口腔器官の運動や発声練習などの言語表出練習、安定して食事を食べられるように嚥下練習を行っています。

嚥下障害とは健常者が何気なく行っている「食べる」という行動、食物を認識し、口腔内に取り込み、噛み（咀嚼）、飲み込み（嚥下）、胃まで送り込む過程のどこかで問題が生じることです。原因として多いのは、脳梗塞、脳出血などの脳血管疾患、パーキンソン病などの神経疾患、周術期絶食の影響、拒食症、うつ病や認知症などの心理的要因があります。

お年寄りが食事中によくむせることでもわかるように、高齢になると、注意力、集中力の低下、歯の欠損や入れ歯による咀嚼力の低下、唾液量の減少、飲み込みに関する筋力の低下、免疫力の低下などより嚥下障害、誤嚥性肺炎を起こしやすくなります。



そこで、まずは嚥下機能の状態を確認するために口腔内や全身状態の観察や検査などを行います。嚥下障害のリハビリテーションでは、食べ物を使わない基礎訓練（間接訓練）、口腔ケア、嚥下体操、頭部挙上訓練、嚥下訓練といった口や舌、喉など嚥下に必要な器官のマッサージやトレーニングなどを行います。また、食べ物を使った摂食訓練（直接訓練）では、咀嚼のいらぬ水分やゼリーなどから始めていき、段階的に通常の食事に近づけていきます。患者様の状態や体調に合わせて組み合わせながら行っていきます。

当院では患者様、利用者様の誤嚥性肺炎の発症の予防や、より普通食に近い形態の食べ物を口から摂取し、安全で楽しくおいしい食事のため、他職種で連携して摂食嚥下リハビリテーションに取り組んでいます。



甘酒の
はなし

麹甘酒と酒粕甘酒



甘酒は日本の伝統的な発酵飲料です。甘酒には「麹甘酒」と「酒粕甘酒」の2種類があり、麹甘酒は清酒の原料となる米麹を糖化して造ったもので、ノンアルコールで、米麹の代謝産物が多く含まれています。一方、酒粕甘酒は清酒を搾ったあとの酒粕に砂糖を添加して調味したもので、若干のアルコールを含み、酵母の代謝産物が含まれています。

江戸時代には夏の暑気払いに麹甘酒を飲用する習慣がありましたが、製法の簡便さから昭和40年以降は酒粕甘酒が広く流通するようになり、お祭りなどの行事の際に振る舞われるようになりました。

両者の大きな違いは、アルコールを含有しているか否か、砂糖を添加しているか否か、そして、含有するオリゴ糖の種類の数にあります。酒粕甘酒には6種類のオリゴ糖が含有され、麹甘酒には12種類のオリゴ糖が含有されています。オリゴ糖は腸内のビフィズス菌のエサとなり、善玉菌を増殖させ、便秘改善に有効であることが報告されています。

麹甘酒の良さを皆さんに知っていただけるよう、当院の朝食で麹甘酒の提供を始めました。様々な栄養素を含んだ「飲む点滴」といわれている麹甘酒から栄養補給をしていただきたいと思います。

2021年12月6日 NHK 総合番組「あさイチ」にて第62回日本透析医学会で発表させていただきました「透析患者の麹甘酒による便秘改善効果」の研究内容が紹介されました。



＜透析患者の麹甘酒による便秘改善効果＞

透析患者は健常者に比べ、便秘の頻度が高く、下剤の服用率も高くなります。その原因としてカリウム制限があげられ、野菜、果物、芋類などの摂取を控え、食物繊維不足の傾向になります。

多様なオリゴ糖を含む麹甘酒を透析患者が1日100mL程度毎日継続飲用することで、排便回数、排便量、便形状の変化による便秘改善が得られるか、また、下剤の減薬につながるか検証を行いました。使用した甘酒は60%精米された白米から造られた麹甘酒で、透析患者では制限が必要なり、カリウム含有量の少ないものを使用しました。米にはリン、カリウムが含まれ、米の中心部に進むほどその含有量は少なくなります¹⁾。飲用開始2～3週間で、飲用した患者の8割に便秘改善効果が認められ、下剤の減薬や中止にもつながりました。当初、麹甘酒に含まれるオリゴ糖がビフィズス菌増殖に寄与したものと考えられましたが、最新の倉橋らの研究では麹甘酒に含まれる麹菌体そのものが腸内細菌叢の占有割合に変化を与え、便秘改善効果をもたらしたと報告しています²⁾。便秘改善には多様なオリゴ糖と麹の両者の作用が影響していると思われます。

下剤のような急激な効き方をしない麹甘酒は飲用タイミングを気にすることなく、1日100mL程度の継続摂取で自然排便を促し、患者のQOL（生活の質）の向上に寄与することが期待されます。

1) 上原由美, 島田美樹子, 柳澤和美, 他: 慢性腎臓病の食事療法における一考察: 一洗米によるリン・カリウムの低減効果一. 透析会誌 2014; 47: 553-561

2) Kurahashi, A., Enomoto, T., Oguro, Y., et al: Intake of Koji Amazake Improves Defecation Frequency in Health Adults. J.Fungi 2021; 7: 782

マイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになりました！



当院では令和4年2月21日よりマイナンバーカードを利用した健康保険証の確認ができるようになりました。ご利用にあたっては、事前に患者様ご自身でマイナポータルサイトで利用申し込みが必要となります。なお、ポータルサイトでの利用申し込みが困難な患者様は当院の受付窓口を設置してありますカードリーダーでも申し込みができます。また、限度額適用認定証もマイナンバーカードを利用して確認することができ、居住の市区町村の役所へ出向いて認定証の発行手続きをする煩わしさがなくなりました。

ただし、公費（福祉医療や難病等）は、現時点（令和4年5月）では未対応のため、公費負担の受給証については今まで通り、受付窓口にご提示ください。

マイナンバーカードをお持ちの患者様は是非ご利用ください。



マイナポータル
<https://myna.go.jp/>



←QRコードからの
アクセス



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル
受付時間（年末年始を除く）
平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:30

マイナンバー

0120-95-0178



風しん抗体検査・予防接種のご案内

風しん抗体検査・第5期予防接種の実施期間が延長となりました。風しんからご自身と周りの人たちを守るため、クーポン券をまだ利用していない人は、はじめに抗体検査を受けましょう。

対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
（安中市では、対象の人で未受診の方に、令和4年4月にクーポン券を郵送しました）
予約を随時受け付けております。健診に合わせて検査することもできます。
受診の際は、クーポン券と運転免許証や保険証などの本人確認（住所確認）ができるものをご持参ください。

連絡先：公立碓氷病院 健診センター
027-385-8221



就職説明会に参加してきました



令和4年3月5日（土）にピエント高崎にて行われた看護職就職ガイダンスに参加しました。これから就職を考える看護学生の皆さんに碓氷病院のことを知ってもらう良い機会となったかと思えます。今後も積極的にこのような場に参加し、病院の知名度向上と優秀な人材の採用を目指します。

数ある病院の中で碓氷病院のスペースにお越しいただいた学生の皆さん、ありがとうございました！私たちと一緒に働いてみませんか？



令和4年度 外来診療について

令和4年4月1日より、外来診療担当一覧が変更されています。詳細は、裏の外来診療担当一覧をご覧ください。

歯科・歯科口腔外科は、関根歯科医師が常勤となり、月曜日から金曜日まで診療しています。また、内科午後の特設外来は、循環器の専門外来は火曜日午後に変更となり、金曜日午後（第1・3・5週）に糖尿病専門外来を開設し、小児科においては従来の診療日の他に4月18日より月曜日（午前）と水曜日（午前）も開設しました。

外来診療スケジュールは、今後変更となる場合がありますので、最新の情報はホームページにてご確認ください。お電話でお問い合わせください。

■ 外来診療担当一覧

(令和4年4月18日現在)

			月	火	水	木	金
内科	午前	新患	関上 智美	秋葉 徹	西連寺 由起子	三井・四方	松本 久美子
		再来	松本 久美子 阿部 智志	三井 健揮 塩野 由紀	阿部 智志 野際 英司	秋葉 徹 唐澤 正光	河村 俊英 吉田 泉
	午後	一般	秋葉・四方	河村 俊英	西連寺 由起子	吉田 泉	長又 亮
		特殊	諏訪 絢也 (腎臓・リウマチ)	櫻井 篤志 ※1 (神経内科) (第1・3・5週)	三井 健揮 (血液)	河村 俊英 (血液)	長又 亮 (腎臓・リウマチ)
				反町 秀美 (循環器)	松本 久美子 (血液)	塩野 由紀 (血液)	内山 和彦 (腎臓・リウマチ) (第2・4週)
	透析	午前	吉田・諏訪	吉田 泉	吉田 泉	吉田 泉	長又 亮
		午後	吉田・諏訪	吉田 泉	竹内(第1・3週) 吉田(第2・4・5週)	吉田 泉	吉田(第1・3・5週) 内山(第2・4週)
小児科	午前	長谷川 琴葉		長谷川 琴葉	西澤 拓哉		
	午後		小坂橋 実希子				
外科	午前	一般	中村 正治	中村(第1・3週) 吉田(第2・4・5週)	吉田 美穂	中村 正治	中村 正治
		乳腺・ 甲状腺	吉田 美穂	本田(第1・3週) 堀口(第2・4週)			
	午後	一般	星野 弘毅	中村 正治	非常勤 ※2 (第1・3・5週)	中村 正治	
		特殊		中村 正治 (胃・大腸)		中村 正治 (胃・大腸)	
脳神経外科					田中・佐藤 (第1・3・5週)		
整形外科	午前	高瀬 亮太	本田 哲	田鹿 毅			
	午後		本田 哲	羽鳥 悠平 (第1・3週) 橋本 章吾 (第2・4・5週)	田鹿 毅 ※3		
眼科	午前	須田 考一	須田 考一	須田 考一 ※4	須田 考一	須田 考一	
	午後	須田 考一		<手術>	須田 考一	須田 考一	
耳鼻咽喉科	午前		高橋 克昌		岡宮 智史		
泌尿器科	午前	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	
	午後	新田 貴士		新田 貴士	新田 貴士		
皮膚科	午後	小坂 啓寿				齋藤 晋太郎	
歯科 口腔外科	午前	関根 真一	関根 真一	関根 真一	関根 真一	関根(隔週)※5・西	
	午後	関根 真一	関根 真一	関根 真一	関根 真一	関根(隔週)※5・西 嶋田(月1日)	

○毎月最初の受診の際は必ず保険証の提示をお願いします。
 ○受付時間は8:30~11:30、13:30~16:30（一部例外あり）
 ○休診日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日~1月3日）
 ○透析は土曜日、祝日も行っています。
 ○内科、外科の特殊は専門医による外来です。事前に一般外来の受診が必要です。
 ○内科、外科の午後（一般）は初診の方も受診できます。
 ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望の方は事前の連絡をお願いします。
 ※2 水曜日の外科の受付は16:00までです。
 ※3 木曜日の整形外科の受付は12:30から開始します。また、予約以外の方の受付は15:00までです。
 ※4 水曜日の眼科の午前の受付は11:00までです。
 ※5 金曜日の歯科口腔外科の関根歯科医師の診療は令和4年6月から毎週金曜日（午前）に変更となります。

外来診療担当一覧は今後変更になる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

編集後記

新年度が始まって早1ヶ月、慌ただしい日々が過ぎ、少し気持ちに余裕が出てきた頃だと思います。例年であれば歓迎会が開催される時期であります。新型コロナウイルスの感染者数も落ち着かない状況です。労をねぎらい、みんなと親睦を深め、楽しめる時間がくることを切に願います。明るい未来を信じて、もうひと踏ん張りです。

広報委員長 上原由美（栄養科・管理栄養士）

