

公立碓氷病院だより

うすい、



第21号

令和3年8月

原市小の皆さんから素敵な応援メッセージをいただきました!



『碓氷病院の皆さんコロナに負けず頑張ってくれてありがとうございます 『応援ありがとう。原小の皆さんも頑張ってください。碓氷病院』原市小も頑張ります!』

手づくりの気持ちがこもっていて
とても励みになります。
病院側からも、メッセージを作って
応えました。
コロナに負けず、
お互い頑張っ
ていきたいですね!



基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）

公立碓氷病院広報委員会



群馬県安中市原市 1-9-10
TEL 027-385-8221/FAX 027-385-4905

公立碓氷病院
<https://usui-hospital.jp>

検索

新型コロナワクチンの接種状況について

当院での接種の予約方法は電話とインターネットがあります。

対象者：16歳以上でお手元に接種券が届いた方

- 電話でご予約【受付時間 9:00～11:30(土日、祝日を除く)】
公立碓氷病院 新型コロナワクチン接種予約受付専用窓口 027-345-3022
- インターネットでご予約【8月16日(月)より開始】
公立碓氷病院ホームページより、予約受付ページにアクセスしてください。(24時間受付)
(右のQRコードを読み取っても予約受付ページにアクセスできます。)

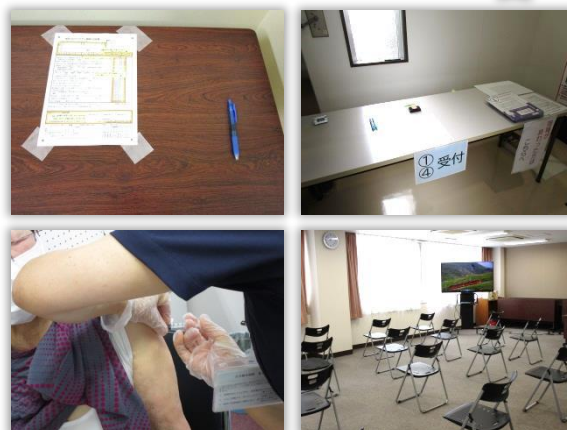


新型コロナワクチンについて、4月26日(月)から65歳以上の方の予約が始まり、5月より接種を行っています。

予約開始当初は、非常にたくさんのお問い合わせをいただき、なかなかお電話が繋がらず、大変ご迷惑をおかけしました。

接種開始から今までに、多くの方に接種を受けていただくために、一日に接種していただく人数を増やしたり、日曜日にも接種を行ったりするなどの対応を行って参りましたが、県全体でワクチンの供給が不安定となってしまう、一時期予約を完全に休止することとなってしまったことを深くお詫び申し上げます。

現在は、少しずつワクチンの供給の目途がたってきたことで、予約を再開しております。16歳以上の接種券が届いた方は接種ができますので、お手元に接種券をご用意の上、予約してください。当院では、専用窓口での電話予約の他に、8月16日(月)よりインターネットでの予約を開始しましたので、ぜひご利用ください。



接種を受けられた方につきましては、事前の検温や問診票の記入、接種券や本人確認書類・お薬手帳のご用意、肩を出しやすい服装での来院、接種後の経過観察会場での待機などにご協力いただきありがとうございました。また、キャンセルが発生してしまい急遽接種をお願いしたにも関わらず、快く了承して下さった方にも感謝申し上げます。



また、安中市が行っている集団接種や、6月から開始した県央ワクチン接種センター(Gメッセ)での接種にも、当院の医師や看護師、薬剤師が問診や接種、ワクチンの充填などに協力しています。多くの接種を希望される方に接種を受けていただくことができるよう、職員一同取り組んで参りますので、今後ともご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



これらの内容は8月16日時点のものです。

今後のワクチンの供給体制などにより内容が変更になる場合があります。

白血病ってどんな病気？



内科 三井 健揮

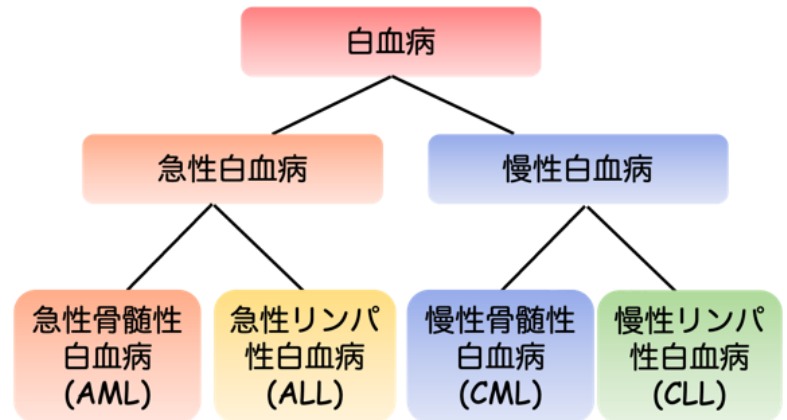
「白血病ってどんな病気でしょう？」みなさん何となく「若い人、元気な人が突然なる病気」、「血液の悪い病気（がん）」といった想像がつくのではないのでしょうか？有名人、芸能人などの白血病がマスコミで話題になることもあるかと思いますが。池江璃花子さん、渡辺謙さん、本田美奈子さん、夏目雅子さんなどが思い浮かぶのではないのでしょうか？また、白血病というと「不治の病」というイメージもあるかもしれませんが、しかし、現状は大きく変わり、治療成績も向上した白血病がいくつかあります。今回は白血病全体についてお話しをしたいと思います。

白血病の患者数・発生率

2017年の統計では、白血病は全がん種の中で、男性では11番目、女性では14番目に多いがんになります。白血病は人口10万人あたり男性では13人、女性では8.9人程度発症するとされています。年齢が上がるほど白血病の罹患率は上昇してきますが、20歳代といった比較的若い年代からでも見られる病気とされています。

白血病の症状

白血病は大きく分けて4つに分類されます。まずは急性白血病と慢性白血病に分けられ、それぞれが骨髄性とリンパ性に分けられます。成人では急性骨髄性白血病が最も多く約56%にみられ、慢性骨髄性白血病(約22%)、急性リンパ性白血病(約19%)、慢性リンパ性白血病(約3%)となっています。



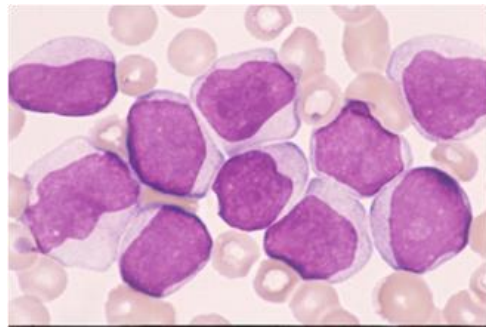
慢性白血病の多くの場合は無症状で、健康診断で白血球数の増加を指摘されはじめて分かることも多く、症状が見られる場合でも倦怠感や疲労感など余りはっきりとしない症状のことがほとんどです。

一方急性白血病では、以下の様な症状が多く見られます。

- 貧血：顔色が悪くなる。動悸や息切れ、だるさが見られる。
- 感染症：高い熱が出る。風邪をひいてもなかなか治らず悪化してしまう。
- 出血：歯磨きの時などに歯茎から簡単に出血してしまう。鼻血がよく出る、止まりにくい。すねなどに赤い小さなぼつぼつがたくさんできる。



白血病を疑った場合は骨髄の検査を行い、骨髄中に白血病細胞が多く見られる様な場合診断されます。骨髄の検査はベッドにうつぶせになっていただき、腸骨という骨盤の骨を鉛筆の芯くらいの太さの針で刺して行います。外来でも可能な検査です。

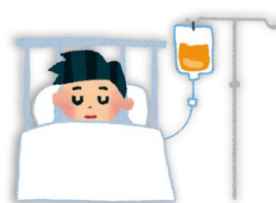


白血病の治療

慢性骨髄性白血病の治療は、最近では内服の分子標的薬を続けることで、病気をしっかりとおさえることができ、その状態を長く維持することができます。慢性リンパ性白血病の多くはゆっくりと進行するので、症状などに合わせ治療の開始時期を決めます。最近では内服の分子標的薬が登場し、病気をしっかりとおさえることができる様になりました。

一方、急性白血病は数日で進行していく緊急性の高い疾患であるため、すぐに入院して強力な抗がん薬を組み合わせた治療（寛解導入療法）を行うことが必要になります。白血病は抗がん薬がよく効くので、80%くらいの方が白血病細胞が検出できない状態（寛解）になります。しかし、寛解となってもこれは治った様に見えて、その後再発する可能性があるということを意味します。そのため、再発を防ぐために、引き続き抗がん薬の治療（地固め療法、維持強化療法）を繰り返します。寛解が5年以上続いてはじめて完治の可能性が高いと考えられ、急性白血病全体では30~40%の患者様で達成できる様になりました。さらに、若い患者様では、抗がん薬の治療だけでなく、「同種造血幹細胞移植」と呼ばれる強力な治療が行われる事があります。また、急性白血病でも最近いくつかの分子標的薬が登場してきており、再発後に使用され効果が確認されてきているものがあります。

白血病は現在残念ながら予防法ははっきりとしておりません。しかし、多くタバコを吸う人で急性骨髄性白血病の発症リスクが高くなると言われています。そのため、禁煙は健康寿命延伸のためにも、急性骨髄性白血病予防においても重要と考えられます。



今回は白血病の全体像についてお話しさせていただきました。個々の白血病に関しましては、また機会がありましたらお話しさせていただきたいと思います。

令和3年度健康講座中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度に引き続き今年度も「健康講座」の開催を見送らせていただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 総務企画課 企画推進係 027-385-8221 (代)

新 入 職 員 紹 介



- ① 氏名（所属）
- ② 自分の前世は何だったかと思えますか？
- ③ 1,000万円あったら何に使いますか？
- ④ ひとつこと（意気込み）



- ① 米山 唯（看護部）
- ② 猫だったと思います。
- ③ 日々のご褒美の為にちょこちょこ使っていきたいです。
楽しい思い出づくりになったらと思います。
- ④ わからないことは先輩に質問をし、1つ1つ自分の知識・技術としていけるようにしていきたいと思います。



- ① 廣田 千瑞子（看護部）
- ② 猫
- ③ 老後の貯蓄と子供の学費に充てます。
でも、贅沢を言うなら、ガーデンルームが欲しいです。
- ④ 早く仕事に慣れ、即戦力になれるように頑張ります。



- ① 篠崎 はるな（臨床工学科）
- ② 人間
- ③ 貯金と旅行
- ④ 新卒として4月から社会人になったばかりなので出来ることは限られると思えますが、仕事を早く覚えて業務に慣れようと思えます。まだまだ未熟ですが、よろしくお願い致します。



- ① 小野 恭義（総務企画課）
- ② 思い付かない、前世は無いと思う。
- ③ 眺めて暮らす。
- ④ 4月の異動で病院に来ました。まだまだ不慣れですが、頑張ります。



- ① 和田 正良（総務企画課）
- ② ウマ
- ③ 実家のリフォーム
- ④ 来院される方々や院内の同僚に頼りにされる人材になれるよう努力していきたいと思えます。



- ① 佐藤 直子（総務企画課）
- ② イルカ
- ③ 世界遺産を巡りたいです。
- ④ 今年度より総務企画課に配属となりました佐藤です。微力ではございますが、地域医療に貢献できるよう精一杯努力したいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



- ① 須藤 はるの（総務企画課）
- ② シカ
- ③ 自宅の庭のリフォームと高級食材のお取り寄せなどなど・・・。
- ④ 1日でも早く碓氷病院に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



- ① 二見 優一（医事課）
- ② パンダ
- ③ 自宅にトレーニングジムを作りたい。
- ④ 以前の市民課では来庁された方が満足してお帰り頂けるように、市民に寄り添った親切・丁寧な対応を心掛けて窓口サービスに努めていました。
病院での業務は初めてですが、患者様にとっての最善を考え、早く病院事業に貢献できるよう精一杯努めてまいります。

■ 外来診療担当一覧

(令和3年8月1日現在)

| | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|----|------------|--------------------|---|--------------------------|--------------------|--------------------------|
| 内科 | 午前 | 新患 | 関上 智美 | 秋葉 徹 | 明石 直樹 | 三井 健揮 | 松本 久美子 |
| | | 再来 | 松本 久美子 阿部 智志 | 三井 健揮 塩野 由紀 | 阿部 智志 野際 英司 | 秋葉 徹 唐澤 正光 | 河村 俊英 吉田 泉 |
| | 午後 | 一般 | 秋葉 徹 | 河村 俊英 | 明石 直樹 | 吉田 泉 | 長又 亮 |
| | | 特殊 | 諏訪 絢也 (腎臓・リウマチ) | 櫻井 篤志 ※1 (神経内科) 第1・3・5週 | 三井 健揮 (血液) | 河村 俊英 (血液) | 長又 亮 (腎臓・リウマチ) |
| | | | | | 松本 久美子 (血液) | 塩野 由紀 (血液) | 内山 和彦 (腎臓) 第2・4週 |
| | 透析 | 午前 | 吉田 泉 (諏訪 絢也) | 吉田 泉 | 吉田 泉 | 吉田 泉 | 長又 亮 |
| | | 午後 | 吉田 泉 (諏訪 絢也) | 吉田 泉 | 竹内(第1・3週) 吉田(第2・4・5週) | 吉田 泉 | 吉田(第1・3・5週) 内山(第2・4週) |
| 小児科 | 午前 | | 小坂橋 実希子 | | 齋藤 淑人 | | |
| | 午後 | | 小坂橋 実希子 | | | | |
| 外科 | 午前 | 一般 | 中村 正治 | 中村(第1・3週) 吉田(第2・4・5週) | 吉田 美穂 | 中村 正治 | 中村 正治 |
| | | 乳腺・ 甲状腺 | 吉田 美穂 | 本田(第1・3週) 堀口(第2・4週) | | | |
| | 午後 | 一般 | 星野 弘毅 | | 非常勤 ※2 (第1・3・5週) | | |
| | | 特殊 | | 中村 正治 (胃・大腸) | | 中村 正治 (胃・大腸) | |
| 整形外科 | 午前 | | 石綿 翔 | 田鹿 毅 | | | |
| | 午後 | | 石綿 翔 | 久保井 卓郎 (第1・3週) 橋本 章吾 (第2・4・5週) | 田鹿 毅 ※3 | | |
| 眼科 | 午前 | 須田 考一 | 須田 考一 | 須田 考一 ※4 | 須田 考一 | 須田 考一 | |
| | 午後 | 須田 考一 | | <手術> ※4 | 須田 考一 | 須田 考一 | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | | 高橋 克昌 | | 岡宮 智史 | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 新田 貴士 | 新田 貴士 | 新田 貴士 | 新田 貴士 | 新田 貴士 | |
| | 午後 | 新田 貴士 | ※5 | 新田 貴士 | 新田 貴士 | | |
| 皮膚科 | 午後 | | | | | 井上 裕太 | |
| 歯科口腔外科 | | 葦沢 健 | 関根 真一 | 葦沢 健 | 葦沢 健 | 嶋田 淳・葦沢 健 西 貴志子 | |

○毎月最初の受診の際は必ず保険証の提示をお願いします。
 ○受付時間は 8:30~11:30、13:30~16:30 (一部例外あり)
 ○休診日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
 ○透析は土曜日、祝日も行っています。
 ○内科、外科の特殊は専門医による外来です。事前に一般外来の受診が必要です。
 ○内科、外科の午後(一般)は初診の方も受診できます。
 ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望の方は事前の連絡をお願いします。
 ※2 水曜日の外科の受付は 16:00 までです。
 ※3 木曜日の整形外科の受付は 12:30 から開始します。また、予約以外の方の受付は 15:00 までです。
 ※4 水曜日の眼科の午前の受付は 11:00 までです。午後は手術のため、診療は完全予約制となります。
 ※5 火曜日の泌尿器科の午後の診療は令和3年4月からしばらく休診となります。

外来診療担当一覧は今後変更になる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

編集後記



昨年の夏は新型コロナウイルスの影響で、夏休みやお盆を利用してふるさとへの帰省することができず、画面越しに再会を果たした人も多かったと思います。今年の夏は高齢者のワクチン接種も進み、2年ぶりに再会を果たすことができる人も多いと思います。大切な人との楽しい時間を過ごすことができるよう、それまで互いに日々の感染対策を怠らず、もうすこしだけ頑張りましょう。

広報委員長 上原由美(栄養科・管理栄養士)