



事務部長就任のご挨拶

4月1日より公立碓氷病院事務部長に就任いたしました反町勇と申します。

平成31年4月より当院の総務企画課長に着任し、現在まで2年間お世話になっておりましたが、この度、病院事務部長という重責を担うことになり、身の引き締まる思いでございます。甚だ至らぬ身ではございますが、専心努めて参る所存でございますので、よろしくお願い申し上げます。昨今の医療を取り巻く環境は、厚生労働省による再編統合すべき病院の病院名公表や、新型コロナウイルスの世界的な流行と、劇的に変化しております。そんな中、地域の皆様の命と健康を守るため、医師、看護師、医療スタッフ、病院職員全員、日々努力を重ねております。私も、一員として、またこれからは事務部長として、スタッフに支えられながら前任部長のように地域の皆様に信頼をいただけるよう励んで参ります。

現在も新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、いよいよ一般高齢者のコロナワクチンの予防接種が始まります。当院は、基本型接種施設として、市内の医療機関の中心となって、接種を希望する皆様に一日も早く提供できるよう取り組んで参ります。また、公立病院として重要な役割である「地域医療を安定的提供する」ことを第一に考え、地域の医療機関や行政機関との連携を図りながら、公平・公正な医療を提供し、地域住民の皆様の健康の維持・増進を図り、地域の発展に貢献することが使命と考えております。そのため、経営改善にも取り組み、基本理念にもある地域住民の皆様とともに歩み、「親しまれ、信頼され、期待される」病院を目指し努力して参りたいと考えておりますので、これまで同様ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



事務部長 反町 勇

基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）

新型コロナワクチン接種のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防するために、65歳以上の方から新型コロナワクチンの接種が始まります。

対象者

令和4年3月31日時点で65歳以上の方から接種が始まります。対象者には、順番にお住まいの市町村から接種券が送付されます。

費用

ワクチン接種は無料（全額公費）で受けられます。

回数

ワクチンの効果を十分得るために、最初に接種が始まるファイザー社のワクチン（コミナティ）は、**3週間空けて2回接種**する必要があります。

ワクチンを受ける前に

以下に当てはまる方は、ワクチンを受けることができない場合や注意が必要な場合がありますので、かかりつけ医にワクチンを受けて良いか事前に確認してください。

【受けることができない方】

- ・ 明らかな発熱がある方や、重い急性疾患にかかっている方
- ・ ワクチンの成分について、アナフィラキシーなどの重度の過敏症を起こしたことがある方

【注意が必要な方】

- ・ 心臓病、腎臓病、肝臓病、血液疾患、免疫不全で治療中の方
- ・ 血が止まりにくい病気の方や、血をサラサラにする薬を飲んでいる方
- ・ 薬や食品に対する重いアレルギー症状や、けいれん（ひきつけ）のような症状が出たことがある方

当院でも、新型コロナワクチン接種の予約を受け付けます。

予約方法

当院では、新型コロナワクチン予約受付専用窓口を設けました。接種をご希望の方は、お問い合わせください

公立碓氷病院 新型コロナワクチン接種予約受付専用窓口
027-345-3022

- ・ 受付開始日 令和3年4月26日（月）
- ・ 受付時間 9：00～11：30（土日、祝日を除く）
- ・ お手元に接種券が届いてからご予約をお願いします。
- ・ ワクチン供給量の関係で、最初のお電話でご予約を確定するのではなく、接種予定日が決まったら折り返しの連絡をさせていただくことがあります。

接種当日の準備

- 当日は、接種券、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）、予診票、おくすり手帳（飲んでいる薬がわかるもの）をお持ちください。
- 当日はご自宅で体温を測定してからお越しください。
- 予診票をお持ちの方は、できるだけ事前の記入をお願いします。
- 新型コロナワクチンは通常、上腕の三角筋に注射します。

できるだけ薄着で、肩を出しやすい服装でお越しください。

ワクチンを受けた後は

- しばらく別室で椅子に座って様子をみていただきます。体調がすぐれない方は、すぐに近くの職員に相談してください。
- ワクチンを受けた後も、引き続きマスクの着用、手指消毒など感染症対策の継続をお願いします。
- ワクチンを受けた後、数日以内に接種部位の痛みや腫れ、疲労、頭痛、発熱などの症状があらわれる場合があります。これらの症状の大部分は、通常数日以内に回復します。

※これらの内容は4月16日時点のものです。今後のワクチンの供給体制などにより内容が変更になる場合があります。





令和2年12月より、白内障手術を開始しました

手術日

通常毎週水曜日午後

（この時間帯の眼科外来は、予約患者様のみの診察となります。）

手術当日の流れ

手術日当日の午前中入院、術前の処置（点眼など）、診察

- 昼食
- 午後より手術開始
- 手術後は眼帯をあて、2時間は自室で安静
- 翌日 眼科外来にて眼帯を外し、消毒
- 検査、診察、点眼指導の後退院



- ・手術後、翌日までは眼帯になるので、安心・安全のため通常1泊の入院で行っています。
- ・普段お使いのお薬は、入院中もいつも通り使用して下さい。

白内障の手術前検査

白内障の手術を受ける前には、手術が問題なく行えるかを調べ、目に合う眼内レンズを選ぶために、さまざまな検査を行います。眼内レンズは一ヶ所にピン트가固定されているので、手術前に医師と相談して、ご自分のライフスタイルに合った度数を選んでいただくことが大切です。

- ①全身検査 【採血・採尿、胸部レントゲン、心電図】
- ②眼科検査 散瞳し、眼内レンズの度数を決める検査を行います。
【視力、眼圧、角膜内皮細胞測定、眼軸長測定 等】



＜白内障手術後の日常生活＞

	当日	術後1日目	術後3日目	術後8日目
洗顔	タオルで拭くのみ (目を押したり、こすったりしない)	→	→	普通に洗顔可
入浴	シャワー (首から下、目に水が入らないように)	入浴 (首から下、目に水が入らないように)	→	入浴可
洗髪	×	上向きで可 (美容院など)	→	普通に洗髪可

白内障について

眼科医 須田考一



人の目は、よくカメラにたとえられますが、カメラのレンズに相当するのが水晶体です。正常な水晶体は透明で、光をよく通します。しかし、さまざまな原因で水晶体が濁ってくる場合があります。これが「白内障」です。

水晶体が濁ると、光がうまく通過できなくなったり、光が乱反射して網膜に鮮明な像が結べなくなり、視力が低下します。

症 状

白内障では目の中の水晶体が濁ることにより、視力が低下します。水晶体の濁り方はひとりひとり違うため、症状はさまざまです。

主な症状としては、「目がかすむ」といったものですが、次のような症状があれば白内障の疑いがあります。また、白内障だけでは痛みや充血はありません。

- ▼かすんで見える
- ▼まぶしくなる、明るいところが見えにくい
- ▼一時的に近くが見えやすくなる、眼鏡が合わなくなる
- ▼二重、三重に見える



手術を 考えるとき

白内障が進行して、日常生活に不自由を感じるようであれば、手術を行います。白内障以外の病気がある場合は、手術方法を工夫したり、全身状態をみて手術の時期を決めます。手術を考える時は、医師によく相談してください。

- こんな時は手術を考えましょう
- ▼視力が低下して、仕事に支障がある
- ▼外ではまぶしくて、極端に見えづらい
- ▼視力が 0.7 以下になって、運転免許の更新ができない



白内障手術

現在、白内障の手術は主に、濁った水晶体を超音波で砕いて取り出し、人工のレンズを入れるという方法で行なわれています。白内障が進行して、核が固くなっている場合は、水晶体の

核を丸ごと取り出すこともあります。



手術は局部麻酔で行われ、手術時間は目の状態により異なりますので、詳しくは医師にお尋ねください。当院は基本的に 1 泊 2 日で手術当日に入院、翌日に退院していただいています。

白内障手術を開始するにあたり、日本アルコン株式会社の超音波乳化吸引装置「CENTURION® VISIONSYSTEM（センチュリオン・ビジョンシステム）」を導入しました。

最先端のテクノロジーを駆使した CENTURION は手術のリスクを低減し、手術の安全性、安定性、効率性を実現しています。

患者様にとっても、眼科医にとってもより良い手術環境を整えることで、より安全で、安心な、そして、より理想的な術後結果を目指します。



■ 外来診療担当一覧

(令和3年4月1日現在)

			月	火	水	木	金
内科	午前	新患	関上 智美	秋葉 徹	明石 直樹	三井 健揮	松本 久美子
		再来	松本 久美子 阿部 智志	三井 健揮 塩野 由紀	阿部 智志 野際 英司	秋葉 徹 唐澤 正光	河村 俊英 吉田 泉
	午後	一般	秋葉 徹	河村 俊英	明石 直樹	吉田 泉	長又 亮
		特殊	諏訪 絢也 (腎臓・リウマチ)	櫻井 篤志 ※1 (神経内科) 第 1・3・5 週	三井 健揮 (血液)	河村 俊英 (血液)	長又 亮 (腎臓・リウマチ)
					松本 久美子 (血液)	塩野 由紀 (血液)	内山 和彦 (腎臓) 第 2・4 週
						池内 秀和 (腎臓・リウマチ) 第 2・4 週	加藤 寿光 (循環器) 第 1・3・5 週
	透析	午前	吉田 泉 (諏訪 絢也)	吉田 泉	吉田 泉	星野 晶子	長又 亮
		午後	吉田 泉 (諏訪 絢也)	吉田 泉	竹内(第 1・3 週) 吉田(第 2・4・5 週)	吉田 泉	吉田(第 1・3・5 週) 内山(第 2・4 週)
小児科		午前		小坂橋 実希子		齋藤 淑人	
		午後		小坂橋 実希子			
外科	午前	一般	中村 正治	中村(第 1・3 週) 吉田(第 2・4・5 週)	吉田 美穂	中村 正治	中村 正治
		乳腺・ 甲状腺	吉田 美穂	本田(第 1・3 週) 堀口(第 2・4 週)			
	午後	一般	星野 弘毅		非常勤 ※2 (第 1・3・5 週)		
		特殊		中村 正治 (胃・大腸)		中村 正治 (胃・大腸)	
整形外科		午前		石綿 翔	田鹿 毅		
		午後		石綿 翔	久保井 卓郎 (第 1・3 週) 橋本 章吾 (第 2・4・5 週)	田鹿 毅 ※3	
眼科		午前	須田 考一	須田 考一	須田 考一 ※4	須田 考一	須田 考一
		午後	須田 考一		<手術> ※4	須田 考一	須田 考一
耳鼻咽喉科		午前		高橋 克昌		岡宮 智史	
泌尿器科		午前	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士
		午後	新田 貴士	※5	新田 貴士	新田 貴士	
皮膚科		午後	関口 明子 ※6				井上 裕太
歯科口腔外科			葦沢 健	西 貴志子	葦沢 健	葦沢 健	嶋田 淳・葦沢 健 西 貴志子

○毎月最初の受診の際は必ず保険証の提示をお願いします。
 ○受付時間は 8:30～11:30、13:30～16:30 (一部例外あり)
 ○休診日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
 ○透析は土曜日、祝日も行っています。
 ○内科、外科の特殊は専門医による外来です。事前に一般外来の受診が必要です。
 ○内科、外科の午後(一般)は初診の方も受診できます。
 ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望の方は事前の連絡をお願いします。
 ※2 水曜日の外科の受付は 16:00 までです。
 ※3 木曜日の整形外科の受付は 12:30 から開始します。また、予約以外の方の受付は 15:30 までです。
 ※4 水曜日の眼科の午前の受付は 11:00 までです。午後は手術のため、診療は完全予約制となります。
 ※5 火曜日の泌尿器科の午後の診療は令和3年4月からしばらく休診となります。
 ※6 月曜日の皮膚科は令和3年5月からしばらく休診となります。

外来診療担当一覧は今後変更になる可能性があります。最新の情報はホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

編集後記



昨年は世界中が新型コロナウィルスに翻弄された一年であり、新しい生活様式を余儀なくされた年でありました。
 まだまだ予断を許さない状況が続いておりますが、ワクチンにも期待しつつ、一日も早く日常生活を取り戻せる日がくることを願っております。
 2021年も公立碓氷病院職員一同力を合わせて、地域の皆様の健康を守り、お役に立てよう頑張ります。
 広報委員長 上原由美(栄養科・管理栄養士)