

公立碓氷病院だより

# うすい、



6月5日

原市小学校2年生のみなさんが  
病院見学に来てくれました。

碓氷病院のことをたくさん勉強できましたね！

## ▲放射線科

実際の検査で使われている機械です。  
みんなで乗っても大丈夫！

## ▶薬剤科

お薬が一回分に袋分けされるところを  
みせてもらいました。



## 基本理念

私たちは、患者様の命と健康を守るため、安心して適切な医療が受けられ、より信頼される病院を目指し、努力していきます。

1. 地域住民とともに歩み、患者様本位である病院（親しまれる病院）
2. 人々に信頼され、安心のよりどころとなる病院（信頼される病院）
3. 地域の医療機関と連携を図り、活力あふれ躍進する病院（期待される病院）

# 栄養科

## 職場紹介



栄養相談



ベッドサイド訪問

## 管理栄養士とは

厚生労働大臣の免許を受けた国家資格です。

病気を患っている方や高齢で食事がとりづらくなっている方、健康な方一人ひとりに合わせて専門的な知識と技術をもって栄養指導や給食管理、栄養管理を行っています。

個人や集団に食事や栄養についてアドバイスをしたり、献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の管理を行い、食と栄養の専門職として皆さんの健康をサポートしています。

## 栄養科のお仕事

①患者様の病態にあった適正な食事量、内容を提供しています。

一人ひとりの栄養状態を身体、血液データから把握し、適正な必要量と食事内容の提供を目指しています。

当院では 2005 年より多職種によって構成された栄養サポートチーム (NST: Nutrition Support Team) が稼働しており、すべての管理栄養士が NST 専門療法士の資格を取得し活動に参加しています。

②より食べやすい形状、食が進むように工夫し、食事を楽しんでいただけるよう心がけています。

献立には旬の食材を取り入れ、季節を感じていただけるよう年 10 回の行事食を実施しています。



③きめ細かなわかりやすい栄養相談を継続的に実施しています。

生活習慣を聞き取り、一緒に結果を確認し、それぞれの患者様にあった食事の相談を心がけています。目標の達成、生活習慣の改善が見られるまで、わかりやすく丁寧な相談を継続して実施しています。当院では日本糖尿病療養指導士と群馬県糖尿病療養指導士の資格をもつ管理栄養士が栄養相談を担当しています。

## 学会発表してきました!!



私たちは麴甘酒の臨床研究をしています

①「麴甘酒の継続飲用は糖尿病透析患者の血糖および体重増加に影響を与えるか？」

第 63 回日本透析学会にて発表 (2018 年 6 月 29 日 神戸)

②「透析患者に対する麴甘酒の便通改善効果の検証～第 2 報～」

第 63 回日本透析学会にて発表 (2018 年 7 月 1 日 神戸)

③「麴甘酒投与により難治性下痢、強い便臭が改善した経管栄養患者の一例」

第 34 回日本静脈経腸栄養学会にて発表 (2019 年 2 月 14 日 品川)

④「麴甘酒の継続飲用によるミネラル吸収促進効果の検証」

第 64 回日本透析学会にて発表 (2019 年 6 月 28 日 横浜)



# 気をつけよう！熱中症



7月の中旬から8月上旬にかけて発症のピークを迎える熱中症は、体内における熱の産出と体外への熱の放散のバランスが崩れ、体温が上昇してしまう状態のことをいいます。

## 【熱中症の症状】

めまい	筋肉痛	生あくび	失神（立ちくらみ）
痙攣	せん妄	小脳失調	筋肉の硬直（こむら返り）
大量の発汗	頭痛	虚脱感	倦怠感（だるさ）
強い口渇感	嘔吐	意識障害	高体温（深部体温 $>40^{\circ}\text{C}$ ）

熱中症の典型的な症状のひとつに「こむら返り」（つるこ）があります。多量に汗をかいた際のこむら返りの原因にはナトリウムなどのミネラル不足もあるため、暑熱環境で起こることが多いのです。比較的軽症の場合は腕や足などが部分的につり、酷くなると全身のこむら返りが起こります。全身のこむら返りが出現したときは医療機関を受診しましょう。



## 対処方法

①涼しい場所に連れていき、「回復体位」をとらせましょう。



- 横向きに寝かせ、下側の腕を前方へ出し、上側の腕を曲げて顔を上側の手の甲にのせます。
- 顎を上げるように前に出して気道を確保します。
- 上側の足の膝を直角に曲げ、前方に出して体を安定させます。

②無理に水分を摂らせることは危険な行為です。

意識がない場合、水を飲ませようとすると肺に入ってしまうことがあるため、非常に危険です。無理に水分摂取させる必要はありません。

意識がある場合は、市販のスポーツ飲料水で水分補給しましょう。

スポーツ飲料水の割合は水分と電解質を速やかに体内に吸収させるため、ナトリウムイオンとブドウ糖が一定の割合で配合されています。この比率が重要であり、薄めて飲むことは避けましょう。

③身体を冷やそう

濡らしたタオルやハンカチでくるんだ保冷材など冷やせるものがある場合は、首の前側（頸動脈が通っている部分）や脇の下など、太い血管が通っている部位に当てて、体を冷やします。足の付け根のそけい部も、冷やす部位として適しています。



## 熱中症にならないために

☆水分を持ち歩こう



☆早めに寝よう



☆丈夫な体づくり



☆日差しをよけよう



## 通所リハビリテーション そよかぜ 師長就任のご挨拶



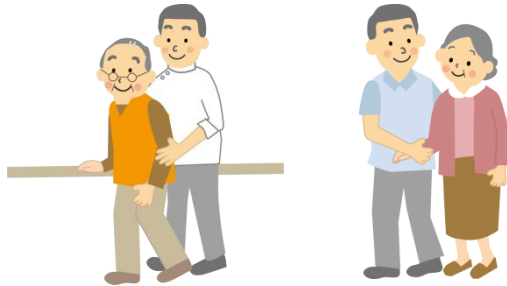
晩夏の候、いよいよご清栄のこととお慶び申し上げます。  
この度、そよかぜ看護師長の退職により、今年度より通所リハビリテーションそよかぜの師長に就任いたしました木村恵美子と申します。私事ではありますが、平成9年に公立碓氷病院に入職し、すべての病棟勤務を経験し現在に至っております。

そよかぜでは、利用者様1人1人のニーズに合わせて、在宅生活の支えとなります様に、リハビリテーションを中心とした、たくさんのサービスを提供しております。今までの経験を活かして、思いやりの心を大切に、利用者様から『そよかぜに行くのが楽しみ』と言って頂けるように、職員全員で努力してまいりますのでよろしくお願い致します。

ご利用を希望される方は、そよかぜにご連絡頂くか、担当マネージャーにご相談下さい。



木村 恵美子



## 原市圏域地域連携施設紹介



### 訪問看護ステーション 一心

住 所	群馬県安中市原市字一里山 401 番 2 の 1
電 話 番 号	027-384-4268
ホームページ URL	<a href="https://inspirit-inc.co.jp">https://inspirit-inc.co.jp</a>

私たち訪問看護ステーション一心スタッフ一同は「一人一人の心に寄り添う」を信念に、利用される方やそのご家族の人生観を大切に生活、療養を支えていきたいと思っています。なによりも「その人らしく」「安心」した生活を送っていただくことを第一と考えております。私たちの考える訪問看護の役割は、疾病を抱える前や抱えてからの生活を看護の力でより豊かな生活を送る工夫、その人が望む生活に全力を注ぐ事と思っています。

月一回のみの訪問や内服管理のみでもなるべく早期から介入し、一緒に悩み、時には家族のような存在として在り続けたいと思っています。

一心には様々な分野で経験を積んだ、汎用性の高いスタッフが在籍しています。「こんなことができますか?」とまず相談をください。

# 新入・転入職員紹介



看護部  
室岡 貴久子

4月から正規職員として透析室で働かせて頂いております。

皆様にはご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、日々自分なりに努力していきたいと思っております。ご指導よろしくお願い致します。



総務企画課  
反町 勇

事務部総務企画課長の反町と申します。病院での勤務は初めてですが、一日も早く仕事を覚え、碓氷病院に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



総務企画課  
有阪 隆志

今年度の4月より事務部総務企画課経理係に配属となりました有阪と申します。

病院勤務は初めてです。戸惑うことばかりですが徐々に慣れていければと思っております。よろしくお願い致します。



総務企画課  
浅川 真梨子

今年度より総務企画課に配属となりました。趣味はピアノと犬の散歩、好きな食べ物はチョコです。慣れない業務に戸惑うことばかりですが一日でも早く、多くの皆様に貢献できるよう精進して参りますのでよろしくお願い致します。



医事課  
町田 祥也

4月から医事課に異動になりました町田です。

初めての病院勤務でわからないことばかりですが、1日も早く仕事を覚え碓氷病院の皆様に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



医事課  
堀口 瑞月

4月より事務部医事課に配属になりました堀口です。趣味はボードゲーム、ショッピング、読書です。猫が好きです。

皆様にご迷惑をおかけすると思いますが、少しでも早く仕事に慣れるように頑張ります。

## 第3回健康講座の開催が決定しました！



演題 「何のために治療をするのか」

日時 令和元年9月21日(土) 開場9:30 10:00 開演~11:00 終了予定

会場 公立碓氷病院2階会議室

講師 内科 医師 阿部智志

定員 60名(先着順)

参加を希望される方は、公立碓氷病院総務企画課(☎385-8221)までお申込みください。

■ 外来診療担当一覧

(令和元年8月1日現在)

			月	火	水	木	金
内科	午前	新患	塩野 由紀	秋葉 徹	石川 哲也	唐澤 正光	松本 久美子
		再来	松本 久美子 阿部 智志	唐澤 正光 塩野 由紀	阿部 智志 野際 英司	秋葉 徹 野際 英司	河村 俊英 吉田 泉
	午後	一般	秋葉 徹	河村 俊英	石川 哲也	吉田 泉	金谷 あずさ
		特殊	諏訪 絢也 (腎・膠原・リウマチ)	櫻井 篤志 ※1 (神経内科) 第1・3・5週	唐澤 正光 (血液)	河村・塩野 (血液)	金谷 あずさ (腎臓)
					松本 久美子 (血液)	池内 秀和 (腎臓・リウマチ) 第2・4週	内山 和彦 (腎臓) 第2・4週
	透析	午前	吉田 泉 (諏訪 絢也)	吉田 泉	吉田 泉	吉田 泉	金谷 あずさ
		午後	吉田 泉 (諏訪 絢也)	吉田 泉	竹内(第1・3週) 吉田(第2・4・5週)	吉田 泉	吉田(第1・3・5週) 内山(第2・4週)
	小児科	午前		小坂橋 実希子			
午後			小坂橋 実希子				
外科	午前	一般	中村 正治	中村(第1・3週) 吉田(第2・4・5週)	吉田 美穂	中村 正治	中村 正治
		乳腺・ 甲状腺	吉田 美穂	堀口(第1・3週) 徳田(第2・4週)			
	午後	一般	山中 崇弘		非常勤 ※2 (第1・3・5週)		
		特殊		中村(第2・4週) (胃・大腸)			
整形外科	午前		石綿 翔		田鹿 毅	岡田 純幸 ※4 (第2・4週)	
	午後		石綿 翔	遠藤 史隆 (第1・3・5週) 橋本 章吾 (第2・4週)	田鹿 毅 ※3	岡田 純幸 ※4 (第2・4週)	
眼科	午前		非常勤 ※5			相澤(第4週)	
耳鼻咽喉科	午前	馬場 隆	高橋 克昌		馬場 隆		
泌尿器科	午前	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	
	午後	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士	新田 貴士		
皮膚科	午後	井上 裕太				関口 明子	
歯科口腔外科		葦沢 健	川口 祥子	葦沢 健	葦沢 健	嶋田 淳・葦沢 健	

- 毎月最初の受診の際は必ず保険証の提示をお願いします。
- 受付時間は 8:30~11:30、13:30~16:30 (一部例外あり)
- 休診日は土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)
- 透析は土曜日、祝祭日も行っています。
- 内科、外科の特殊は専門医による外来です。事前に一般外来の受診が必要です。
- ※1 神経内科は完全予約制となります。受診希望は事前の連絡をお願いします。
- ※2 水曜日の外科の受付は 16:00 までです。
- ※3 木曜日の整形外科の予約以外の方の受付は 15:30 までです。
- ※4 金曜日の整形外科は週が変更になる場合があります。
- ※5 眼科は第4週の金曜日の週の火曜日は休診となります。

公立碓氷病院だより うすい をご愛読頂きありがとうございます。

5月に発行されました13号の外来診療担当一覧の一部表記に誤りがありました。大変申し訳ありませんでした。最新の休診情報等については、公立碓氷病院ホームページにて更新しますので、お手数ですがホームページにてご確認ください。ご連絡をいただければ幸いです。宜しくお願い致します。

公立碓氷病院 広報委員会