

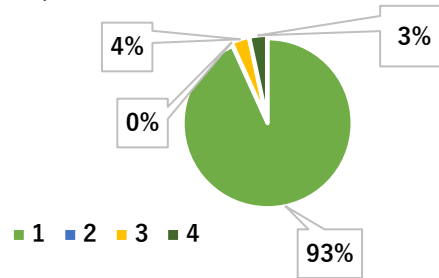
第2回健康講座アンケート集計結果

平成30年10月22日
公立碓氷病院広報委員会

アンケート回収数	59
----------	----

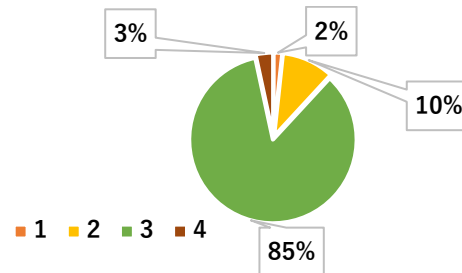
Q1 本日の健康講座の内容はわかりやすかったですか？

	数	%
1 わかりやすかった	55	93.2
2 わかりにくかった	0	0.0
3 どちらでもない	2	3.4
4 無回答	2	3.4



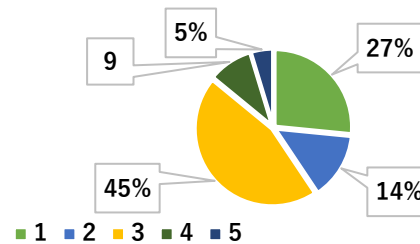
Q2 本日の健康講座の時間はいかがでしたか？

	数	%
1 長かった	1	1.7
2 短かった	6	10.2
3 ちょうどよかった	50	84.7
4 無回答	2	3.4



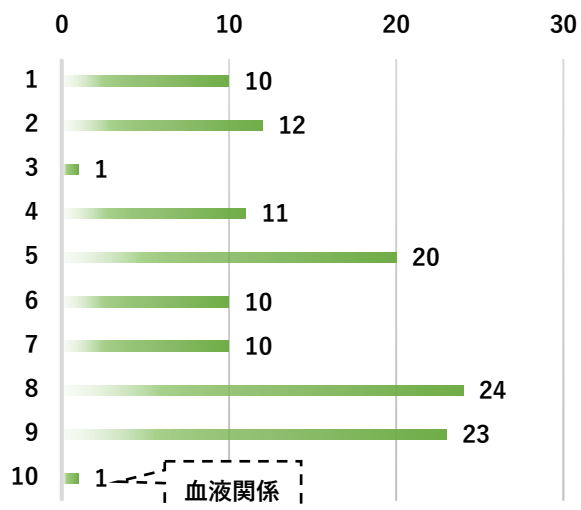
Q3 今後、健康講座に参加するとしたらいつが良いですか？(複数回答あり)

	数	%
1 平日午前	17	26.6
2 平日午後	9	14.1
3 土日祝日午前	29	45.3
4 土日祝日午後	6	9.4
5 無回答	3	4.7



Q4 健康講座で聞いてみたいテーマはありますか？(複数回答あり)

	数	%
1 血圧について	10	8.2
2 健康診断について	12	9.8
3 禁煙や喫煙について	1	0.8
4 健康と食事について	11	9.0
5 薬との付き合い方について	20	16.4
6 アレルギーについて	10	8.2
7 生活習慣病について	10	8.2
8 認知症について	24	19.7
9 腰痛や肩こりについて	23	18.9
10 その他	1	0.8



第2回健康講座アンケート集計結果

平成30年10月22日
公立碓氷病院広報委員会

Q5 健康講座についてご感想やご意見がありましたらご記入ください。

とてもよかったです。わかりやすく聞くことができました。
参加できてとってもためになりよかったです。
病院にかかっても治りにくい耳鳴りやふるえ、しびれなどについてのお話が聞ける機会があればよいと思います。
高齢化の時代、いろいろ講習を聞いておき勉強して一日も長生きしたいと思う。軽い運動のことも聞きたいです。今日は良い講習でした。また聞きに来たいと思う。
資料にそってわかりやすく説明していただきわかりやすかった。次回の講座も出席したいと思います。
今後も種々の講座を受講したいと思います。
月1回くらい開催してほしい。時間、曜日限定、開催日を定期的に。
例：サタデーホスピタルやサタデー健康講座など
有意義な講話であったので、今後、機会がありましたら、講話を受けてみたいと思います。
初めて参加しました。思ったよりも人が来ていてビックリ!また、興味のある講座があったら聞いてみたいです!!
参加して良かった。
拭き方がわかって良かったです。このことがわかっただけでも、来てよかったですと思いました。全体的にわかりやすかったです。子、孫にも伝えたいと思いました。
机のある部屋で受講が良いのでは。
秋は行事や行楽が多いので、違う季節にも開催してほしい。
年1回でなく、半年に1回くらいしていただきたい。
いろいろためになりました。毎日やっているとのことですので、かかりたいと思います。
とても参考になりました。受診したいと思います。
今後も健康講座をお願いします。
残尿測定は申込順にさせていただくようお願いします。
良かったです。良い先生が来てくれたので、今度かかりたいです。
これからもいろいろ続けて開いてください。
健康講座またお願いします。